

LIFESTYLE

№ 010

RUS/ENG

FREE

BALTIC

CITY TRAVEL
ПУТЕШЕСТВИЕ

**RIGA
FASHION
WEEK**

STOCKMANN
НОВЫЙ СЕЗОН

**TASTE OF
ARGENTINA**

ANASTASSIJA
BALAK

FASHION DESIGN

GRÂCE À NOTRE TECHNOLOGIE ADVANCED AIRWEAR™
** TEST CONSOMMATEUR RÉALISÉ SUR 193 FEMMES

NOUVEAU
**TEINT IDOLE
ULTRA WEAR**
FOND DE TEINT LONGUE TENUE & COUVRANCE 24H**

MAINTENANT ENRICHIS
DE 81 % DE BASE SÉRUM



*UNE SENSATION UNIQUE DE LÉGÈRETÉ**
*LONGUE TENUE & COUVRANCE 24H***

MAGAZINE FOUNDER/
EDITOR-IN-CHIEF:
ANATOLI EIN

EDITOR:
ALEXANDRA POLYAKOV

GRAPHIC DESIGNER:
ALISSA VASSILJEVA

ENGLISH TRANSLATION:
KSENIA MALJUKOVA

LIFESTYLE BALTIC
A-POWER PRODUCTION

FACEBOOK: LifestyleBaltic
INSTAGRAM: LifestyleBaltic

ADVERTISING:
PRESS@LIFESTYLEBALTIC.EE



COVER:
ANASTASSIJA BALAK

PHOTO: :
Jevgenia Leenurm

MAKE-UP, HAIR:
MARIA SOMOVA
STYLE: ŠULÖGINA JUULIA

Весенне-летний сезон в странах Балтии действительно прекрасен – этот период всегда насыщен событиями и радостными эмоциями!

Lifestyle Baltic приглашает вас в путешествие в страну солнечного света, ярких красок, модных новинок и гастрономических шедевров!

Мы вновь отправляемся в мир стиля, моды, красоты и приглашаем вас присоединиться к этому путешествию!

В этом номере мы встретимся с дизайнерами, познакомимся с миром красоты, увидим модные показы, узнаем советы стилистов, посетим самые стильные рестораны Эстонии и будем наслаждаться новым сезоном.

Редакция Lifestyle Baltic собрала для вас обзор самых актуальных тенденций. Мы расскажем вам, как сохранить красоту и молодость в условиях жизни в большом городе.

Вас ждёт разбор самых главных трендов этого сезона, пляжная мода, обзор новинок в сфере парикмахерского искусства, а также новости и интересные идеи, как разнообразить свой досуг.

Мы, как всегда, рады стать вашим путеводителем и делиться последними новостями о самых интересных сторонах жизни. Пусть новый сезон преподносит только приятные сюрпризы, захватывающие эмоции и незабываемые встречи!

Lifestyle Baltic - это целый мир, в котором никогда не бывает скучно!

Анатолий Эйн,
Главный редактор



Spring-Summer season in the Baltics is always eventful and full of joyful emotions! Join us on a journey to a country of sunshine, bright colours, fashion novelties and gastronomic masterpieces.

In this issue of Lifestyle Baltic we will meet with designers, dive into the world of beauty, attend fashion shows, get professional stylist advice and visit many amazing restaurants in Estonia.

The editors have put together an overview of the current trends in beachwear, hair, beauty and more. Find out how to keep a youthful look living in the conditions of a big city.

As always Lifestyle Baltic is happy to become your guide and share many exciting news. We hope the new season will bring our readers many pleasant surprises and unforgettable and positive emotions!

Read Lifestyle Baltic and you will never be bored!

Anatoli Ein,
Editor-in-Chief

СОДЕРЖАНИЕ / CONTENT



16. ДЕНЬ ПОД ЗНАКОМ ВАВОР
A day with Babor

24. СТИЛЬНЫЙ И СИЯЮЩИЙ
ЮВЕЛИРНЫЙ МИР GIVEN!
Stylish and shiny world of GIVEN!

28. ОТДЫХ, КОТОРЫЙ ВАМ
ЗАПОМНИТСЯ
Relaxation at its finest!

32. STOCKMANN – НОВЫЙ СЕЗОН
New season with Stockmann

36. ЗАПОМИНАЙТЕ НАЗВАНИЕ
– KANUTI RAMEN BAR
*Remember THE name
– Kanuti Ramen Bar*



6. НОВОСТИ / NEWS

7. ABFD SWIMWEAR — 10 ЛЕТ УСПЕХА
ABFD swimwear — 10 years of success

12. НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТПУСК
С CITY TRAVEL
Unforgettable holidays with City Travel!

16. RIGA FASHION WEEK
RFW

18. НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ОБРАЗЫ
ЕВГЕНИИ ЛЕЭНУРМ
*Unforgettable work of Jevgenia
Leenurm*



38. НЕЗАБЫВАЕМЫЙ СЕЗОН
ВМЕСТЕ С ALFASHOP
Unforgettable season with Alfashop

42. СЕЗОН СО ВКУСОМ
АРГЕНТИНЫ!
*New season with a taste of
Argentina*

44. ВОЛОСЫ МЕЧТЫ – ЛЕГКО!
Dream hair – easy!

46. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ФОРМА
И ОТЛИЧНОЕ
САМОЧУВСТВИЕ!
*Getting in shape and feeling
great!*

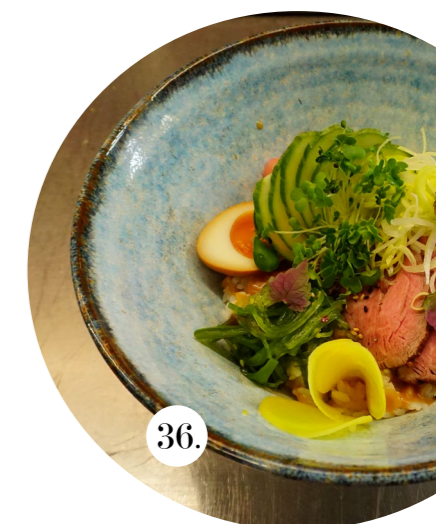


48. ИННОВАЦИИ В СФЕРЕ
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
*Innovation in the world of
beauty and health*

50. КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ –
ЛУЧШЕЕ СОЧЕТАНИЕ!
*Beauty and health – best
combination!*

52. ПОДАРОК ДЛЯ
ЛЮБИМОЙ
A gift for your beloved!

54. НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
ПРИЧЁСОК
*New hairstyles for
Spring-Summer 2023*





TALLINN FASHION WEEK (TFW)

31.03 – 1.04
tfw.ee

Таллиннская неделя моды Tallinn Fashion Week предлагает как простым зрителям, так и специалистам модного бизнеса самые современные достижения и направления в модной индустрии Эстонии.

*Tallinn Fashion Week
Tallinn Fashion Week offers the latest trends and achievements in Estonian fashion industry.*

НОЧЬ МУЗЕЕВ

20.05.2023
muuseumioo.ee

Один раз в год музеи Эстонии и другие объекты исторического наследия открыты для посещения дольше обычного и совершенно бесплатно. Мероприятие проходит в рамках одноименного европейского проекта, тематика меняется ежегодно.

С годами Ночь музеев в Эстонии превратилась в одно из главных культурных событий года, привлекая десятки тысяч посетителей из Эстонии и из-за рубежа.

*Museum Night
Once a year many museums and historical places in Estonia stay open longer than usual and are absolutely free to visit.*



TALLINN MUSIC WEEK (TMW)

10.05.2023 - 14.05.2023
tmw.ee

Музыкальный фестиваль Tallinn Music Week посещают поклонники музыки из Эстонии и соседних стран. Фестиваль соберет представителей музыкальной индустрии и артистов, выступающих в самых различных жанрах, от поп-музыки и джаза до хард-рока и электронной музыки.

Специальная программа TMW City Stage состоит из бесплатных концертов-сюрпризов в самых неожиданных местах города.

*Tallinn Music Week
Tallinn Music Week Festival gathers different genre music industry representatives from Estonia and its neighbouring countries.*



ABFD SWIMWEAR — 10 ЛЕТ УСПЕХА

АНАСТАСИЯ БАЛАК -
ПОРТНОЙ И МОДЕЛЬЕР-
ДИЗАЙНЕР, СОЗДАТЕЛЬ
БРЕНДА ABFD SWIMWEAR,
ХОЗЯЙКА СТУДИИ-АТЕЛЬЕ
AVANTGARD

FOTO: JEVGENIA LEENURM

Около 20 лет назад, после окончания техникума, Анастасия начала свою творческую карьеру в театре «Виру Варьете» в качестве портного и художника по костюмам. За повышением квалификации Анастасия отправилась в Италию и там закончила академию искусств и моды Accademia Italiana, получив диплом модельера-дизайнера.

Accademia Italiana — частный университет, основанный в 1984 году во Флоренции, который предлагает образовательные программы в сфере моды и дизайна на уровне бакалавриата и магистратуры, а также специализированные курсы. Многие выпускники отделения фэшн-дизайна академии сегодня занимают руководящие позиции в компаниях международного уровня, добившись заметных успехов в профессиональной и художественной сфере. Среди выпускников, преподавателей, гостей и лекторов академии есть громкие имена: Карла Фенди, Вивьен Вествуд, Франко Дзефирелли, Эрмано Шервино, Оттавио Миссони.

После окончания академии в 2012 году, Анастасия создает свой собственный бренд ABFD Swimwear, который сконцентрирован на пляжной моде.

Выбрать купальник всегда нелегкая задача. Ведь он должен отвечать многим требованиям сразу: подчеркивать достоинства и скрывать недостатки, подходить по цвету. А также в нем должно быть удобно и комфортно. Да и многообразие моделей может сбить с толку.

«Весь секрет в том, чтобы спрятать те части тела, которые вам не нравятся, и подчеркнуть ваши достоинства. Я всегда помогаю моим клиенткам с подбором фасона и цвета изделия. Самое главное, чтобы вам было в нем комфортно и не пришлось постоянно что-то поправлять, следить за каждым своим движением. Если очень уж хочется приобрести открытую модель для загара, в дополнение к купальнику просто приобретите легкую тунику или парео. Таким образом вы сможете проводить на пляже больше времени и даже сидеть в кафе, оставаясь при этом элегантно и женственной», — советует Анастасия.

В ателье AVANTGARD можно ознакомиться с различными тканями, начиная от однотонных, заканчивая оригинальным декором. Также существует услуга эксклюзивного принта на любой вид ткани. Все ткани Анастасия приобретает по индивидуальному заказу из Италии.

«Именно от качества ткани зависит, будет ли быстро растягиваться и выгорать на солнце купальник, или даже через несколько лет будет как новый. Вот почему, задавшись целью купить ткань для пошива, вы должны быть очень внимательны. Это не то, на чем стоит экономить!», — комментирует дизайнер.

Независимо от планов на отпуск, у каждой модницы должен быть красивый купальник, гармонично



сочетающийся со стильным пляжным халатиком-парео, удобной обувью и яркими аксессуарами. Металлические или пластиковые кольца являются ярким декоративным элементом, а шнуровка, в свою очередь, подчеркивает силуэт и вносит нотку пикантности в образ. Трусики с завышенной талией хорошо маскируют живот, подчеркивают талию, оптически удлиняют ноги. Под них стоит выбрать топ с завязкой на шее, с небольшими бретелями и даже более спортивный вариант. Прекрасно смотрятся слитные купальники с интересным декором на вырезе или наряды пуш-ап. Когда дело доходит до цветов, то классический черный, а также красный и пастельные тона будут выглядеть выигрышно.

Чем же порадует нас ближайший пляжный сезон?

«Купальники в новом сезоне отличаются своей оригинальностью и разнообразностью: любая модница найдет себе идеальный наряд для пляжа. Слитные модели по-прежнему в тренде. Особого внимания заслуживают стиль ретро или асимметричный крой. Однако и открытые варианты тоже актуальны, но они уже не такие «правильные» — смело используйте разные верх и низ, тем самым подчеркивая свою индивидуальность.

Стиль ретро никогда не теряет своих позиций, а лишь слегка видоизменяется. Купальники в этом стиле становятся все менее скромными: глубокие вырезы, полупрозрачные вставки и тесемки делают свое дело. Но все же отличительной чертой этих моделей является грациозность. Высокая талия, лиф-бандо и корсет идеально передают настроение этого стиля. Любителям яркости тоже не будет скучно этим летом. Цветы, геометрия, абстракция, анималистические принты! Если вам и этого мало, попробуйте миксовать верх и низ из разных комплектов. Например, геометричный рисунок и «змеиный» принт прекрасно дополняют друг друга, особенно если выбрать одну цветовую гамму.

Главные тенденции современной пляжной моды — это яркие цвета, необычный крой и эффектный декор. Если говорить о модных цветах этого сезона, то это красный, белый, небесно-голубой, сине-фиолетовый, ярко-розовый, пастельные тона и все оттенки зеленого. Выберите себе тот цвет, который будет вам по душе. Но



« НЕЗАВИСИМО ОТ ПЛАНОВ НА ОТПУСК, У КАЖДОЙ МОДНИЦЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ КРАСИВЫЙ КУПАЛЬНИК »

при выборе цветовой палитры также следует забывать о том, что цвет должен выгодно подчеркивать ваши данные, то есть гармонировать с цветом кожи, волос и глаз».

Итак, самые модные тенденции на лето 2023:

- Стиль Ретро
- Длинные рукава
- Металлические или пластиковые кольца
- Шнуровки
- Монохром
- Различные принты
- Асимметричный крой
- Глубокий вырез
- Рюши
- Спортивный стиль

Ну, а для того, чтобы правильно понять, на какой стиль вам стоит

обратить внимание, хорошо было бы знать свой тип фигуры.

«Давайте рассмотрим основные типы фигур: песочные часы, треугольник, перевернутый треугольник и овал.

ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ:

Если вы обладательница фигуры песочные часы, то вам повезло. Вы можете носить практически все модели купальников. Пышная грудь и бедра красиво контрастируют с тонкой талией. Вам лучше избегать чрезмерного декора на бедрах и груди, а вот талию стоит подчеркивать. Идеально на такой фигуре смотрятся модели в стиле ретро — с трусиками на высокой талии и лифом-бандо.

ТРЕУГОЛЬНИК:

Главной особенностью такой фигуры являются пышные бедра и узкие плечи.

#LS_PERSON

Здесь нужно отдавать предпочтение таким моделям, которые будут визуально уменьшать бедра и увеличивать плечи. Купальник может быть как раздельным, так и слитным. Главное, чтобы акцент был на плечах — рюши, воланы, принты должны быть в верхней части купальника. Отличным вариантом станет лиф с завязками на шее, так как визуально он также увеличивает плечи.

ПЕРЕВЕРНУТЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК: В этом случае бедра узкие, а вот плечи, наоборот, широкие. Девушкам с такой фигурой нужно выбирать купальники с акцентом на нижнюю часть, а плечи зрительно уменьшать. Рюши, воланы, многослойность на бедрах здесь только на руку. А объема в верхней части быть не должно — выбирайте лиф с широкими бретелями без декора, принта или завязок на шее. Также такой фигуре подойдут сплошные купальники с широкими бретелями, они визуально скорректируют фигуру.

ОВАЛЬНЫЙ: Обладательницам пышных фигур лучше остановить свой выбор на закрытых купальниках или на раздельных моделях с высокими трусиками. Лиф нужно выбирать более закрытым на широких лямках. Не стоит выбирать модели с декором или принтом. Также избегайте купальников из блестящей ткани — они визуально увеличивают и придают ненужный объем. А вот минималистичные модели, наоборот, вытягивают силуэт, делая его стройнее и гармоничнее».

Анастасия настоящий профи в своем деле, она безошибочно определяет, что именно посоветовать клиентам. Купальники ABFD swimwear и их счастливые обладательницы всегда приковывают восхищенные взгляды и получают множество комплиментов.

Самое грандиозное событие, которой ожидает Анастасию и ее бренд ABFD swimwear в ближайшее время — это участие в Таллиннской Неделе Моды. Коллекция купальников и парео посвящена красоте природы. Это первое участие Анастасии в мероприятии Таллиннской Неделе Моды, но, абсолютно точно, не последнее! Стильная, талантливая, целеустремленная — Анастасия уверенно ведет свой бренд к настоящему успеху!



Купальники ABFD swimwear и их счастливые обладательницы всегда приковывают восхищенные взгляды и получают множество комплиментов.

» WWW.AVANTGARD.EE

FACEBOOK & INSTAGRAM: @ABFD.SWIMWEAR, @AVANTGARD.ATELIER

ABFD SWIMWEAR — 10 YEARS OF SUCCESS

Anastassija Balak – tailor and fashion designer, creator of the ABFD swimwear brand, and owner of the AVANTGARD atelier studio.

FOTO: JEVGENIA LEENURM

Anastassija started her career 20 years ago at “Virus Variety” Theatre as a costume designer. To advance her qualification Anastassija went to Italy where she graduated from the Academy of Arts and Fashion Academia Italiana and received a diploma in fashion design. After graduating from the Academy in 2012, Anastassija went on to create her own brand ABFD Swimwear which focuses on swim and beachwear.

“Choosing a swimsuit is never an easy task. After all, it needs to meet many requirements at once: highlight the advantages and hide any body flaws, have a perfect colour, be comfortable and cosy. If you decide to go for a bikini, I would suggest getting a pareo or a lightweight tunic that will beautifully compliment the bikini and add extra comfort”, Anastassija tells us.

The AVANTGARD atelier offers a variety of fabrics, ranging from monochrome to original décor. There is also a service for exclusive prints on any kind of fabric. All of Anastassija’s fabrics are individually sourced from Italy. It is the quality of the fabric that determines whether your swimwear will stretch and fade quickly in the sun, or whether it will be as good as new even after a few years.

So, what is in store for the upcoming beach season?

“Full pieces are still very much on-trend. The retro or asymmetrical styles are

AB
FASHION DESIGN
Swimwear by Anastassija Balak



www.avantgard.ee

particularly noteworthy. High waist, bandeau bodice and corset perfectly capture the mood of retro style. The main trends in contemporary beach fashion are bright colours, unusual cuts and spectacular décor. Red, white, sky blue, blue-purple, bright pink, pastel tones and all shades of green, flowers, geometrics, abstracts, asymmetry, and animal prints are all very trendy this season and in order to choose the best style for you it is important to know your body type and shape”.

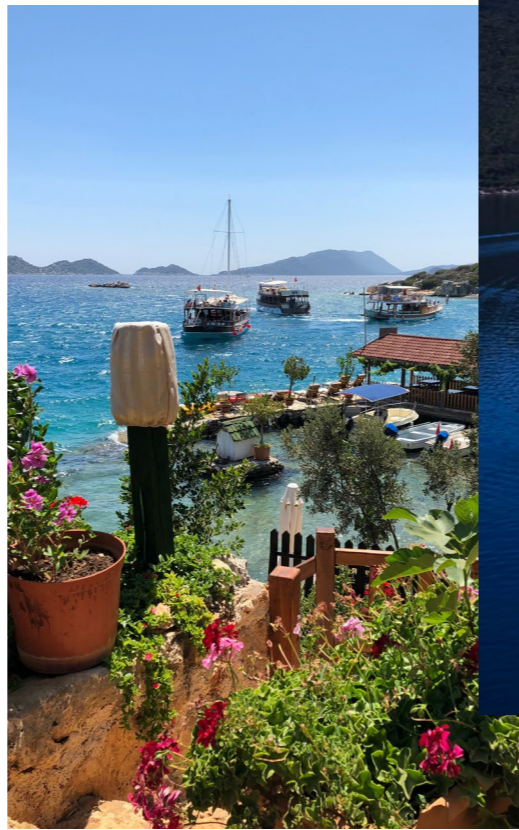
This season Anastassija is taking part in Tallinn Fashion Week with her ABFD brand. Her new swim and beachwear collection is dedicated to the beauty of nature. This is Anastassija’s first appearance at Tallinn Fashion Week but will definitely not be the last! Stylish, talented, and determined – Anastassija is confidently leading her brand to a real success and a bright future!

» WWW.AVANTGARD.EE

Facebook & Instagram: @abfd.swimwear, @avantgard.atelier



НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТПУСК С CITY TRAVEL



Для нас с нашими друзьями из City Travel удачный отпуск - это полный релакс, наслаждение природой, теплым морем, солнцем, комфорт, удовольствие и позитивные эмоции.

PHOTO: UNSPLASH



Мы расскажем вам о нескольких действительно райских местах, где вас ждёт море приятных эмоций и впечатлений.

Многие уже бывали в Турции. Турция – очень популярное направление для отдыха, привлекающее туристов своими золотистыми пляжами, кристально чистой водой и мягким климатом.

City Travel представляет вам великолепный вариант для семейного отдыха: отели Pegasos Club, TT Hotels Pegasos

Resort и TT Hotels Pegasos Royal. Все три отеля находятся на одной территории, в поселке Инджекум, в 28 км от Алании и в 95 км от аэропорта Анталии.

Абсолютные плюсы:

- реновированные здания и территория
- собственный песчаный пляж в 40 м от отеля, первая береговая линия. Пологий вход в море.
- чистейшая теплая морская вода, купальный сезон начинается уже с мая

Рекомендуем в качестве супер-варианта для семейного отдыха!

Ещё один вариант: отель премиум-класса NG Phaselis Bay, расположенный в поселке Гейнюк в 7 км от Кемера и 45 км от Анталии. Этот отель станет идеальным выбором, как для отдыха с семьей, так и для романтического путешествия.

Абсолютные плюсы:

- новое роскошное здание, настоящий премиум-класс
 - гастрономический рай – выбор ресторанов и баров впечатляет!
 - уникальная природа: тихие бухты, волшебное бирюзовое море
 - бассейны: в отеле NG Phaselis Bay есть бассейны разного размера и с разной концепцией отдыха, поэтому каждый может выбрать бассейн себе по душе
- Идеальный выбор для ценителей великолепного отдыха.

Вы уже бывали в Черногории? Если да, то мы уверены, что эта очаровательная страна запала вам в душу и вы захотите посетить ее вновь! Если ещё не бывали, то стоит обязательно это исправить! Черногория, которая славится своими горными пейзажами, красивыми пляжами и уютными городками точно покорит ваше сердце!

Наш отель Carine Hotel Kumbor находится в маленьком городке Кумбор, который привлекает туристов своей живописной природой, прекрасными пляжами, чистой водой и спокойной атмосферой.

Абсолютные плюсы:

- невероятно красивая природа, чистое ласковое море
- городок с множеством ресторанов и кафе
- новый современный отель
- СПА, детский бассейн
- отель расположен прямо на берегу

Позвольте себе отдых, который вы заслужили! Отвлечитесь от суеты и устройте настоящий релакс – City Travel обязательно поможет вам в это!

» WWW.CITYTRAVEL.EE
REISID@CITYTRAVEL.EE
+372 555 85 007
+372 68 44 777

UNFORGETTABLE HOLIDAYS WITH CITY TRAVEL!

We met with our friends at City Travel to talk about the most fascinating and picturesque holiday destinations. Places of complete relaxation and exciting emotions.

PHOTO: UNSPLASH



Many have already been to Turkey. This country attracts millions of tourists with its beautiful beaches, crystal clear water and warm climate.

City Travel presents you a number of hotels perfect for family holidays:

Pegasos Club, TT Hotels Pegasos Resort and TT Hotels Pegasos Royal. All three hotels are located on the same territory in the village of Incekum, 28 km from Alanya and 95 km from Antalya Airport. The complex features a private sandy beach offering free sunbeds, parasols, and towels.

NG Phaselis Bay is a premium class hotel located in the village of Goyluk, 7 km from Kemer and 45 km from Antalya. It is a perfect choice for a family holiday or a romantic getaway. The hotel features many swimming pools of different sizes, restaurants and bars.

Have you been to Montenegro? This country is famous for its mountain landscapes, beautiful beaches and pretty little towns.

Our Carine Hotel Kumbor is located in a small town of Kumbor which attracts tourists with its picturesque nature, clear water and a peaceful atmosphere. The hotel is situated right on the coast, has a swimming pool for children and a SPA.

Treat yourself to the holiday you deserve! Take a break from the hustle and bustle of a big city and trust City Travel to find you a perfect holiday destination.

» WWW.CITYTRAVEL.EE
REISID@CITYTRAVEL.EE
+372 555 85 007
+372 68 44 777

RIGA FASHION WEEK

В Риге прошла юбилейная, 35 неделя моды. Как всегда, организация была на высоте и участие в этом великолепном празднике моды принимали не только латвийские, но и зарубежные дизайнеры. Основным вектором стала тенденция к созданию и использованию одежды и аксессуаров, которые не наносят вреда окружающей среде и обществу, к поощрению этических и экологических практик в индустрии моды. В силуэтах преобладала женственность, выраженная не только элегантностью, но и практичностью.

PHOTO: RFW

Незабываемый показ **AMORALLE** поразил воздушными, полупрозрачными текстурами, соблазнительными фасонами и невероятной сказочной атмосферой.

SELINA KEER порадовала зрителя яркостью, смелыми и сексуальными фасонами.

Эстонский дизайнер **DIANA ARNO** продемонстрировала безупречный крой, женственность и абсолютную «носимость» – каждую вещь

из коллекции можно представить в гардеробе успешной современной женщины.

Коллекция бренда **NOLO** – это абсолютно совершенные силуэты, каждый образ был безупречно дополнен аксессуарами, настоящий гламур в самой современной трактовке.

Посыл дизайнера можно сформулировать так – женственность, утонченность, загадочность, но в трендовом исполнении. Основные мотивы – шик,



в сочетании с функциональностью и комфортом.

Латвийский дизайнер **NATALIJA JANSONE** сделала упор на натуральные ткани, великолепные образы этой коллекции в спокойных, холодных оттенках были очень тепло приняты публикой.

IVETA VECMANE лаконично, не изменяя своей любви к черно-белым сочетаниям, продемонстрировала новое видение элегантности и гламура.

Вдохновляйтесь, не бойтесь миксовать и сочетать стили и текстуры, ищите свою индивидуальность!

Riga has recently hosted its 35th Fashion Week. Many Latvian as well as international designers took part showcasing their new collections.

The main focus was on sustainable fashion – a trend towards the creation and use of clothing and accessories that do not harm the environment and society, as well as the promotion of more ethical and environmental practices in the fashion industry.

AMORALLE'S unforgettable show impressed with its airy, translucent textures, seductive cuts and incredible fairy-tale atmosphere.

SELINA KEER delighted the viewers with bright, bold and sexy styles.

Estonian designer **DIANA ARNO** demonstrated impeccable cut, femininity and a total “wearability” – each piece of Diana’s collection can be easily imagined in a wardrobe of a successful modern woman.

Latvian designer **NATALIJA JANSONE** focused on natural fabrics, and the calm and cool colours of her collections were very warmly received by the public.

NOLO brand collection had a perfect silhouette and each look was impeccably supplemented with accessories – a real glamour in the most modern interpretation.

The message of the designers can be formulated as femininity, sophistication and mystery incorporated into modern and trendy designs. The main motifs are chic combined with functionality and comfort.

Get inspired, don't be afraid to mix and match different styles and textures and find your individuality!

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ОБРАЗЫ

ЕВГЕНИИ ЛЕЭНУРМ

Работа фотографа – это несколько профессий сразу. Это художник, психолог, рассказчик. Это человек, который видит в вас то, чего, возможно, не знаете вы сами. Он умеет рассказать вашу историю, подчеркнуть самые главные, важные черты – именно то, что является вашей индивидуальностью. Показать не только внешнее, но и внутреннее, заглянуть в душу. Конечно, для этого нужно быть хорошим фотографом, а Евгения Леэнурм, с которой мы хотим вас познакомить – именно такой.



Работа фотографа – это несколько профессий сразу. Это художник, психолог, рассказчик. Это человек, который видит в вас то, чего, возможно, не знаете вы сами. Он умеет рассказать вашу историю, подчеркнуть самые главные, важные черты – именно то, что является вашей индивидуальностью. Показать не только внешнее, но и внутреннее, заглянуть в душу. Конечно, для этого нужно быть хорошим фотографом, а Евгения Леэнурм, с которой мы хотим вас познакомить – именно такой.

Евгения занимается фотографией около трех лет. Сначала это было просто хобби, но наступил момент, когда захотелось сделать это хобби главным делом жизни. Чтобы стать хорошим фотографом нужно много учиться, причем учиться постоянно: помимо академического обучения, нужно думать, практиковаться, наблюдать. Евгения закончила несколько школ фотографии и постоянно совершенствует профессионализм на различных воркшопах. Евгения занимается портретной съемкой и работает на светских мероприятиях. Портретная съемка, по словам Евгении, самая любимая. Но так же очень интересны фэшн-съемки – Евгения сотрудничает с местным модельным агентством, модели которого работают на всемирно известные бренды (Gucci, Prada, LV и т.д.) «Когда работаешь с портретами, каждый раз пытаешься увидеть лучшее в человеке – именно то, каким он хочет себя увидеть сам. Особое место в моем

сердце занимают черно-белые портреты, меня вдохновляют работы Петера Линдберга. Приятно, когда мы с клиентом «на одной волне» – я просто помогаю раскрыть индивидуальность, показать с помощью камеры внутренний мир, характер, темперамент» – делится с нами Евгения.

Что же касается светских мероприятий, то тут звезды сошлись – Евгения давно сотрудничает с Showcase PR Project, фотографирует арт-лекции, модные шоу и гурмэ-вечера.

«Быть фотографом на больших мероприятиях – это всегда вызов. Большинство гостей хотят попасть в кадр, но интересно снимать людей во взаимодействии. Самое главное – передать атмосферу, на светских вечерах всегда особая энергетика. Фотографии остаются, как память о проведенном в приятной компании времени, поэтому важно, чтобы каждый кадр передал настроение» – рассказывает Евгения.

Что посоветует Евгения для тех, кто задумывается о профессиональной фотосессии?

«Первое пожелание: изучите портфолио фотографа, к которому собираетесь обратиться. Вам должен быть близок визуальный язык. Вы должны доверять фотографу, иначе результат может не устроить».

Второе: подумайте о том, какую историю вы хотите рассказать своими фото. История может быть романтической, драматической, деловой, главное, чтобы вы поделились своими пожеланиями с фотографом.

И третье: про внешний вид. Вам очень поможет профессиональный макияж, вы будете чувствовать себя спокойнее и увереннее. Одежда нужна однотонная, узоры, клетка или полоска будут отвлекать внимание от модели».



UNFORGETTABLE

WORK OF

JEVGENIA LEENURM

The work of a photographer is several professions at once. It is an artist, a psychologist, a storyteller, it is a person who sees your individuality. Jevgenia Leenurm has been a photographer for around 3 years. Her love for photography started as a hobby and has gradually become a professional career.

Jevgenia mainly does portrait photography and often works at social events and parties.

“Every time you work with portraits, you try to see the best in a person which is exactly how they want to see themselves. Black and white portraits have a special place in my heart. I love it when we are on the same page with a client – I just help to reveal their individuality through photographs showing their inner world, character, and temper”, Eugenia shares with us.

When it comes to social events, Jevgenia has been collaborating with the Showcase PR Project for a long time, photographing art lectures, fashion shows and gourmet evenings.

“Being a photographer at big events is always a professional challenge. Most of the guests want to be in the shot, but it is interesting to photograph people in motion, while they are interacting among themselves. The most important thing is to try to convey the atmosphere, because these social events always have a special energy.

What does Jevgenia recommend to those who want to have a professional photoshoot?

“Firstly, it is important to study the photographer’s portfolio. You should be able to relate to their style and you need to trust their vision, otherwise you might not be satisfied with the result.

Secondly, think in advance about the story you want to tell with your photos. Your story can be romantic, dramatic, even business-like, the main thing is that you share your thoughts with the photographer.

And lastly, it is your appearance. Having professional make-up done will boost your confidence and make you feel calmer. Try and opt for neutral colours in clothing, anything too bright and colourful might be very distracting.”



Одно из последних мероприятий Gala Showcase, на котором работала Евгения, было невероятным – Анастасия и Елена из Showcase PR Project организовали и провели по-настоящему феерический вечер. Темой вечера была эпоха Гэтсби, поэтому и номера шоу, и наряды гостей просто потрясли воображение. По фотографиям Евгении мы можем почувствовать дух «Великого Гэтсби» – роскоши, легкости, радости жизни.

ЭТО БЛЕСТЯЩЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ SHOWCASE PR PROJECT, ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ЗВЕЗДНЫМ ФОТОГРАФОМ ЕВГЕНИЕЙ ЛЕЭНУРМ, ОСТАНЕТСЯ ЯРКОЙ ВСПЫШКОЙ В ПАМЯТИ ГОСТЕЙ. СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ МОЖЕТ КАЖДЫЙ – ЕВГЕНИЯ ПОМОЖЕТ ВАМ ЗАСИЯТЬ!



The latest event Jevgenia worked at was the era of Gatsby themed Gala Showcase organised by Anastassija and Jelena from Showcase PR Project. With her photos Jevgenia managed to perfectly capture the luxurious, light and joyful spirit of "Great Gatsby".



INSTAGRAM:
@JEVS.PHOTOGRAPHY
@SHOWCASE.PR.PROJECT

#LS_

ДЕНЬ ПОД ЗНАКОМ BABOR

Что такое «успешный человек»? Деньги или должность тут ни при чем, главное чувствовать себя уверенным и неотразимым!

PHOTO: BABOR

Успешное утро начинается с ухода за лицом. Быстро привести себя в порядок, выглядеть свежо и молодо вам помогут всего несколько средств. Очищение – важная часть утреннего ухода, поэтому начните своё плодотворное и энергичное утро с нежной пенки для умывания Deep Cleansing Foam. Далее – серум по типу кожи (это может мега-приятный Skinovage Vitalizing serum, буквально придающий сияние!), дневной крем и – вуаля! Вы готовы покорять мир!



A DAY WITH BABOR

Who is a “successful person”? Success is rarely about money or position at work; it is all about feeling confident and irresistible!

PHOTO: BABOR



Не забудьте только положить в сумочку перед выходом из дома несколько незаменимых средств AGE ID – это серия продуктов макияжа, которые помогут добавить свежести и яркости в течение рабочего дня. Например, питательный бальзам для губ Lip Colour Stick – это уходовое средство с лёгким, сочным оттенком.

Если у вас запланировано мероприятие или просто свидание на вечер, то и тут Babor придет на помощь. Можно заехать к косметологу на процедуру. Великолепные профессиональные линейки средств добавят увлажненности и свечение коже. Ну, а если времени на визит к косметологу нет, пригодится Face Glow Fluid – это настоящее чудо-средство, румяна-хайлайтер, которые всего за один штрих дополняют образ. Вы неотразимы!

А вечером стоит уделить особое внимание очищению кожи. Энзимный пилинг отлично подойдет в дополнение к обычным средствам для умывания. Но есть ещё одно супер-средство – Doctor Babor PRO AHA Peeling Overnight. Это пилинг, который наносится на ночь, а утром смывается. Проще простого! Эффект гарантирован! Ну, и, конечно, визитная карточка Babor – это ампулы с концентратами. Каждая ампула содержит коктейль из ценных ингредиентов, которые питают, защищают, увлажняют, успокаивают, омолаживают. Для любого типа кожи и возраста найдется подходящая формула!

Косметика Babor действительно станет незаменимым помощником в течение всего дня. Все мы разные, живем в разном ритме, но для каждого из нас у Babor найдется оптимальное решение.

Как, вы ещё не знакомы с косметикой Babor? Тогда обязательно зайдите в Babor Beauty Spa в Таллинне, ваш путь к успеху начинается именно здесь!

» BABORTALLINN.EE



Start your morning with a good facial for a young and healthy look. Wash your face with Babor Deep Cleansing Foam followed by Skinovage Vitalizing serum for a beautiful glow, apply your daily moisturiser and voila – you are ready to conquer the world! Just remember to put a few AGE ID products in your bag to keep you looking fresh throughout the day. For example, Lip Color Stick nourishing lip balm is a lip care product with a light and juicy shade that will keep your lips hydrated all day.

If you are attending an event or have a date and want your skin looking plump and hydrated, Babor will come to the rescue. Fast paced, busy life, and no time to visit a beautician – the Face Glow Fluid comes in handy. It is a real wonder product, a highlighter blusher that adds a touch of colour to your favourite look.

After a long day, pay special attention to cleansing the skin. Enzyme peel is great in addition to conventional cleansers. Doctor Babor PRO AHA Peeling Overnight is another amazing product. This peel is applied to the skin at night before going to bed and should be washed off in the morning. Easy to do and the effect is guaranteed!

Babor concentrate ampoules are all time favourite and most popular skincare products. Each ampoule contains a “cocktail” of ingredients that nourish, protect, moisturise, soothe and rejuvenate your skin. There is a suitable formula for every skin type and age!

Babor cosmetics will become your irreplaceable assistant throughout the day. Visit Babor Beauty Spa in Tallinn and begin your journey to success!

» BABORTALLINN.EE



СТИЛЬНЫЙ И СИЯЮЩИЙ ЮВЕЛИРНЫЙ МИР GIVEN!

Имя GIVEN, наверняка, известно многим, ведь речь идет о крупнейшей сети ювелирных магазинов в странах Балтии. Здесь можно найти украшения на любой вкус, для женщин, мужчин и детей, это и уникальные коллекции, и привлекательные ежемесячные предложения. Здесь вас всегда встретят с улыбкой, великолепное обслуживание клиентов всегда было визитной карточкой GIVEN.

PHOTO: GIVEN

О чем напоминает нам GIVEN? О том, что действительно ценно — о дорогих людях, важных жизненных событиях и традициях, о воспоминаниях, которые дарят украшения. Цените время и людей! Создавайте историю сами, ведь украшения, купленные в подарок, могут положить начало прекрасной традиции передачи украшений следующему поколению.

В GIVEN вам предложат полный спектр услуг: услуги ювелира, возможность покупки в рассрочку с депозитом 0€, рассрочка, к слову сказать, полностью беспроцентная, что дает возможность купить желаемые ювелирные изделия, не тратя много денег сразу. Также можно принести старые золотые украшения, которые в GIVEN вам смогут обменять на новые, исходя из их стоимости.

Весенне-летний сезон всегда полон праздничными и яркими событиями, многие планируют на этот сезон помолвки и свадьбы, поэтому отдельно поговорим на тему обручальных колец.

Обручальное кольцо знаменует собой один из самых особенных моментов в нашей жизни. Это украшение, которое призвано выразить чувства! Иногда родители завещают обручальные кольца своим детям и внукам, чтобы сохранить семейные традиции и ценности.

Многие пары предпочитают классические обручальные кольца из желтого золота, также популярны белое или розовое золото, а в последнее время в тренде серебряные обручальные кольца. Нет такого понятия, как “правильное” кольцо, вы можете быть любителем минимализма или приверженцем классики, в GIVEN найдется вариант на любой вкус. Если случится так, что размер кольца не подойдет, его можно изменить прямо в ювелирном ателье Given's Goldwork.

Не забываем и про сезон выпускных вечеров, которые, как известно, запоминаются на всю жизнь! Это важное событие, которое стоит подчеркнуть удачно выбранным украшением.

Ну, а если нужно купить подарок любимому человеку? Опытные консультанты помогут вам определиться с выбором, расскажут о последних трендах и подберут оптимальный вариант!

Еще один вариант прекрасного подарка — это подарочная карта. Если не знаете, что выбрать — подарите свободу выбора!

Также хотим обратить ваше внимание на то, что ювелирный мир GIVEN предлагает большой выбор различных специальных ювелирных коллекций, дающих возможность покупки на любой вкус и стиль.

Например, **LILLY SPRING** - потрясающая и лаконичная бриллиантовая коллекция.

Ювелирные украшения бренда **LILLY SPRING** выполнены из белого, красного и желтого золота, что позволяет покупателям выбрать то, что соответствует их предпочтениям. Коллекция охватывает широкий диапазон стилей, от современных украшений, которые создадут бесчисленные вариации при ношении, до очень элегантных, более строгих форм. Однако все изделия этого бренда объединяет неизменная ценность — высочайшие стандарты качества, элегантный дизайн и изысканные формы. Украшения созданы в сотрудничестве с лучшими итальянскими дизайнерами и ювелирами. Такое многолетнее творческое сотрудничество позволяет производить ювелирные изделия высочайшего класса по вполне демократичной цене.



Советуем обратить внимание и на коллекцию классических бриллиантов **DUE**. Эти изысканные украшения подойдут для особых, незабываемых моментов. В коллекцию вошли самые элегантные, удобные и соблазнительные классические модели бриллиантовых серег, ожерелий и, конечно же, колец. Также в коллекции представлены украшения с другими драгоценными камнями, такими как изумруд, сапфир и рубин.

Коллекция серебряных украшений **SILVIA** напоминает о прозрачном, искрящемся на солнце переливе прозрачной воды, повторяя его в натуральных камнях и жемчуге. При создании этой коллекции музой **GIVEN** стала нордическая женщина, которая очаровывает своей естественностью и оригинальностью, но раскрывает секрет своей привлекательности лишь избранным. Все украшения изготовлены из серебра 925 пробы. В продаже есть как позолоченные изделия, так и классические серебряные.



COLOURS, это коллекция украшений с цветными камнями. Современный и классический дизайн этих украшений станет ярким акцентом вашего повседневного образа. Эта ювелирная коллекция включает в себя украшения с натуральными полудрагоценными камнями со всего мира, а также украшения с синтетическими драгоценными камнями.



Украшения **JOY** сделают ваш день ярче, ведь они изготовлены из золота 585 пробы всех цветов. Разнообразные и смелые комбинации! Коллекция включает в себя кольца, в том числе кольца на фаланги, колье и серьги, а также привлекающие внимание модели длинных асимметричных серег.

Смелые современные украшения **ZOYE** будут идеальным выбором для женщины, не боящейся экспериментов. Асимметричные формы украшений создают современный модный акцент, дополняющий повседневный образ. Коллекция **ZOYE** включает украшения из розового золота 585 пробы и широкий

ассортимент современного серебра. В украшениях используются современные полудрагоценные камни.



Советуем обратить внимание на украшения **NINE 9K**. Они выполнены из золота 375 пробы, достаточно редко встречающегося в Эстонии. Эта проба говорит о том, что в золоте имеется примесь других металлов, таких как серебро или медь, это придает металлу неповторимый серебристый или красноватый оттенок.

Ну и, наконец, **OP-LA** – украшения для самых маленьких. Эти милые украшения станут красивым и запоминающимся подарком на праздники – дни рождения, крестины и любой другой особенный момент, который вы хотите запечатлеть и запомнить.



Дополните украшениями самые бесценные, незабываемые моменты вашей жизни, **GIVEN** с удовольствием поможет вам в этом!

» GIVEN.EE

STYLISH AND SHINY WORLD OF GIVEN!



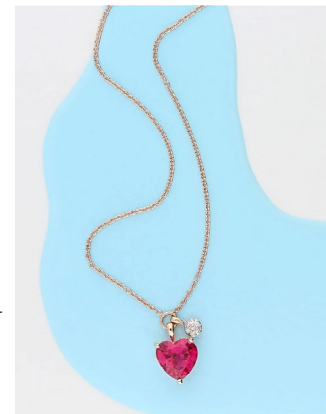
PHOTO: GIVEN

Experienced consultants will help you find a perfect gift for the loved ones, be it a gift card or a beautiful piece of jewellery from a new collection. One of them is **LILLY SPRING** – this stunning diamond collection covers a wide range of styles from modern pieces to very elegant and more formal shapes. This jewellery is created in collaboration with the best Italian designers and jewellers. Such long-term creative cooperation allows us to produce jewellery of the highest class at a very affordable price.

DUE is another collection worth mentioning. These beautiful diamond pieces would suit any special occasion. The collection includes the most elegant and seductive classic models of diamond earrings, necklaces and rings. Other precious stones, such as emerald, sapphire and ruby are also used in the collection.

Another collection is **SILVIA** which features silver jewellery. This collection was inspired by a Nordic woman with a natural beauty and reminds us of a clear water sparkling in the sun.

COLOURS is a collection with colourful stones. Modern and classic design of this jewellery will add brightness to your everyday look. This collection includes natural semi-precious stones from all over the world, as well as jewellery with synthetic gemstones.



GIVEN is the largest chain of jewellery stores in the Baltics. Here you can find jewellery for women, men and children, unique collections, and many attractive monthly offers. At **GIVEN** you will always be greeted with a smile as excellent customer service has always been **GIVEN's** priority.

GIVEN offers a wide range of services: jeweller services, the possibility of paying in instalments with 0€ deposit and interest-free which gives an opportunity to buy desired jewellery without spending a lot of money at once. You can also bring any old gold jewellery and exchange it for new pieces based on their value.

Spring-summer is undoubtedly the season of engagements and weddings so let's talk more about wedding rings. Many couples prefer classic yellow gold rings, white or rose gold are also popular, and more recently silver wedding rings have become very trendy. At **GIVEN** you can find a ring for every taste, and if the ring does not fit, it can be resized at the Given's Goldwork jewellery atelier.

JOY jewellery is made of 14 carat gold in all colours and features various bold combinations. The collection includes rings, knuckle rings, necklaces and earrings.

Modern **ZOYE** collection will be the perfect choice for women who are not afraid to experiment. The asymmetrical shapes create a modern fashion statement that complements any casual look.

Another interesting collection is **NINE 9K** jewellery featuring 9 carat gold which is quite rare in Estonia. This type of gold has an admixture of other metals, such as silver or copper which gives the metal a unique silver or reddish hue.

And finally, there is **OP-LA** – children's jewellery collection which will be a perfect gift for any occasion be it a Birthday or Christening.



Visit **GIVEN** and decorate the most priceless and unforgettable moments of your life with beautiful jewellery.

ОТДЫХ, КОТОРЫЙ ВАМ ЗАПОМНИТСЯ

Что такое настоящий отдых? Для кого-то это путешествие, для кого-то просто смена обстановки, для кого-то ужин в ресторане или бокал вина после рабочего дня. У каждого из нас свои мнения об удовольствии и релаксе. Есть ли место в Таллине, которое отвечает любым представлениям о прекрасном отдыхе? Да! Это отель супер-класса L'Embitu – новый, но уже ставший культовым среди ценителей роскоши и комфорта.

PHOTO: LEMBITU HOTEL

Чем так интересен этот отель и почему он действительно является настоящей находкой, причем как для жителей Эстонии, так и для туристов со всего мира?

Начнем с истории. Историческая часть здания, построенного в 1902 году, имеет интересную судьбу, в частности, занимает заметное место в истории медицины Таллинна. После бомбардировки Таллинна в марте 1944 года, дом на улице Лембиту 12 оказался одним из немногих уцелевших зданий и был отреставрирован в 1949 году. К новой главе в истории можно отнести реновацию, блестяще осуществленную **Райво Котовым и Ольгой Батухтиной** из KOKO Architects. Архитекторам удалось сохранить уникальный стиль исторического здания, виртуозно вписав современную часть.

Расположение – идеально для прогулок, шопинга, в пешей доступности от основных достопримечательностей. Но, при этом, тихо, спокойно, без шума

туристических районов. Рядом красивый старый парк Лембиту, буквально располагающий к прогулкам.

Дизайн отеля – настоящее удовольствие для ценителей стиля! Дизайнеры интерьера отеля **Татьяна Якобсон** и **Наталья Котлярова** из студии СМУ разработали спокойную, изысканную цветовую гамму. Всё выполнено в лаконичном стиле, где нет ничего лишнего, но всё максимально продумано – ни одного случайного предмета или детали. Стоит отметить, что отель был удостоен двух престижных номинаций: номинация ежегодной архитектурной премии 2021 года («Культурное наследие»), включение в ежегодный каталог за 2022 год лучших проектов года во всем мире, где была использована продукция Grohe.

На входе в отель вас встретит амбассадор отеля – **медведь Чарли**; он создан дизайнером **Патриком Воссеном** и приобретен в знак поддержки фонда защиты диких животных Pairi Daiza Foundation.



Дизайнеры интерьера отеля Татьяна Якобсон и Наталья Котлярова, дизайн студия СМУ

Ну, и, конечно, рестораны! Это потрясающе стильный бар Wine & Tapas Cellar с прекрасным выбором вин и тапас, находящийся в исторической отреставрированной части отеля. Здесь можно провести время в компании друзей или устроить частное мероприятие. И ресторан ROOF



“
Великолепный интерьер,
широкие окна с
видом на город,
терраса на
крыше, блюда
высочайшего
класса от одного
из лучших
поваров Эстонии –
без сомнений, этот
ресторан стоит
посетить!
”

на мансардном этаже отеля. Шеф-повар ресторана – виртуоз Олег Аласи. Это первый шеф-повар при канцелярии президента Леннарта Мери, шеф, известный всей Эстонии. Великолепный интерьер, широкие окна с видом на город, терраса на крыше, блюда высочайшего класса от одного из лучших поваров Эстонии – без сомнений, этот ресторан стоит посетить!

Еще добавим, что в L'Embitu есть отличные залы для конференций и мероприятий на крыше, откуда открывается потрясающий вид почти на весь старый Таллинн. Этот центр – единственный в своем роде в Таллине. Гостей также порадует уютный спа-центр премиум-класса.

Lifestyle Baltic рекомендует вам L'Embitu! Отдыхайте, проводите время с любимыми, проходите насладиться кулинарными шедеврами или просто бокалом хорошего вина – удовольствие вам гарантировано!

» LEMBITUHOTEL.EE



RELAXATION AT ITS FINEST!

What is the best way to relax and unwind? For some it is taking a trip somewhere, for some it is just a change of scenery and for some it is dinner in a restaurant or a glass of wine after a long day at work.

PHOTO: LEMBITU HOTEL

Is there a place in Tallinn that meets the requirements of an ultimate relaxation? Yes! It is a new high class L'Embitu Hotel that has already become popular among connoisseurs of luxury and comfort.



What is so interesting about this hotel and why has it become a real find both for locals and tourists from all over the world?

The historic part of the building which was built in 1902 occupies a prominent place in the history of medicine in Tallinn. After the bombing of Tallinn in March 1944, the house at 12 Lembitu Street was one of the few surviving buildings and was renovated in 1949. The renovation brilliantly executed by Raivo Kotov and Olga Batukhtina of KOKO Architects, can be classified as a new chapter in history. The architects managed to retain the unique style of the historic building while masterfully incorporating the modern part.

The hotel is conveniently situated close to the shopping streets and main Tallinn attractions. The nearby Lembitu park is perfect for walks.

The hotel design is a real treat for style connoisseurs. The interior designers Tanja Jakobson and Natalija Kotljarova from CMY studio developed a calm, sophisticated colour scheme. The design is well thought out - nothing is random or out of place here with great attention to detail. It is worth mentioning that the hotel



received a prestigious nomination for the annual architectural award 2021 ("Cultural Heritage") and was included in the 2022 annual catalogue of the best architectural projects worldwide.

At the entrance to the hotel you will be greeted by Charlie the Bear, the hotel's ambassador, designed by Patrick Vossen and purchased in support of the Pairs Daiza Foundation for the Protection of Wild Animals.

The hotel's stylish Wine & Tapas Cellar has a wide variety of wines and is located in the renovated part of the building. It is a perfect place to meet up with friends or organise a private event.

ROOF restaurant is located on the attic floor of the hotel. The chef of the restaurant is the brilliant and famous Oleg Alasi who was the first chef in the office of President Lennart Meri. The restaurant has a magnificent interior, wide windows with a view of the city, a roof terrace and the highest quality dishes from one of the best chefs in Estonia and is definitely worth a visit!

In addition, L'Embitu has an excellent conference room, space for events on the roof with a stunning view of the Old Town and a premium SPA centre.

Visit L'Embitu Hotel and spend an unforgettable time with friends or loved ones. Enjoy its restaurant's many culinary delights or just a glass of good wine!

» LEMBITUHOTEL.EE





STOCKMANN – НОВЫЙ СЕЗОН

PHOTO: STOCKMANN

История концерна Stockmann началась давно – в прошлом году отмечался 160-летний день рождения, а в этом году таллиннскому универмагу Stockmann исполняется 30 лет.



«
STOCKMANN –
ЭТО КАЧЕСТВО
ВО ВСЁМ: В
УРОВНЕ ОБСЛУ-
ЖИВАНИЯ
КЛИЕНТОВ, В
АССОРТИМЕН-
ТЕ, В ТЩАТЕЛЬ-
НОМ ВЫБОРЕ
БРЕНДОВ. »

Беркович, менеджер по маркетингу: «В Stockmann Delikatess мы развиваем наши собственные продукты для гурманов, они давно пользуются популярностью у клиентов. Новинка – теперь можно купить готовую еду, салаты и продукты из мясного и рыбного прилавка с собственной коробкой. Для этой цели у нас есть Violetta, устройство, которое за 8 секунд очищает моллюсков с помощью ультрафиолетового излучения, которое уничтожает все бактерии в моллюсках. Наш алкогольный отдел также был обновлен, и теперь здесь лучший выбор игристых вин и шампанского в городе. Мы поощряем сознательное потребление среди наших клиентов, и наши специалисты помогут подобрать подходящие к определенным блюдам напитки».

Давайте переместимся в отдел косметики и послушаем, что нового и интересного появилось здесь.

«В нашем отделе косметики год назад открылся отдел нишевой парфюмерии, который постоянно пополняется. Нишевые духи все больше завоевывают сердца покупателей. Только в Stockmann вы можете найти такие

Это невероятный путь, длиной более, чем в полтора столетия, в течение которого родился именно тот самый Stockmann, который знаком нам всем. За это время многое изменилось, и можно сказать, что Stockmann постоянно обновляется. Появилась новая программа и приложение лояльности MyStockmann, новый интернет-магазин.

С ЧЕМ АССОЦИИРУЕТСЯ ЭТО ИМЯ?

В первую очередь, это качество. Качество во всём – в уровне обслуживания клиентов, в ассортименте, в тщательном выборе брендов. Это верность традициям – для многих поколений название Stockmann означало надежность, как «в старые добрые времена». Но при этом Stockmann абсолютно адаптируется под требования сегодняшнего дня, ведь запросы у клиентов отличаются от прежних. Одна из самых важных и актуальных тенденций – разумное потребление. И тут Stockmann действительно на высоте, ведь, в отличие от магазинов fast fashion («быстрая мода»), где продают недорогие «одноразовые» вещи, каждая вещь, купленная в Stockmann, будь то свитер или пара обуви, прослужит долго.

Пройдёмся по таллиннскому универмагу Stockmann. Начнём наш визит со знаменитого гастрономического отдела продуктов Stockmann Delikatess.

Что нового появилось в этом отделе нам рассказала Инга





ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЦЕННОСТЕЙ STOCKMANN – ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ДОЛГОСРОЧНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



и великолепные эстонские бренды: Ülle Pohjanheimo и GUILD. Поклонники классики и стиля оценят наши собственные бренды: Cut&Pret, Noom и Essentials by Stockmann» – рассказывает Инга.

Отдел товаров для дома – мечта для любителей качества, функциональности и стиля. Известные бренды, включая, опять-таки, финские дизайнерские бренды. Обратите внимание на текстиль для дома – он просто изумительного качества!

Недавно на 5 этаже универмага открыл свои двери известный в Таллине секонд-хэнд Riisaikel. Сюда заходят и блогеры, и столичные модники, потому что вещи здесь обретают вторую жизнь, тут можно найти по-настоящему интересные и уникальные одежду, обувь и аксессуары. Открытие секонд-хэнда брендовых вещей в здании универмага иллюстрирует одну из главных на сегодняшний день ценностей Stockmann – осознанное потребление и долгосрочное использование.

эсклюзивные ароматы, как Plume Impressions, Widian, Pantheon Roma, Boadicea the Victorious (например, самый дорогой нишевый парфюм в нашей подборке — супер-роскошный Boadicea Victorious, объем 100 мл, EdP стоит 1100 евро!)» – рассказывает Инга.

«Что касается средств по уходу за кожей, мы продаем продукцию эксклюзивного швейцарского бренда Dr. Levy. Новым брендом для нас стал также французский L'Occitane en Provence. У нас можно найти La Prairie и Swissline для любителей роскошного ухода за кожей. Любимый британцами бренд Molton Brown также доступен для покупателей Stockmann».

Заглянем в отделы одежды, обуви и аксессуаров.

«В отдел женской моды также добавлены новые коллекции и бренды. Это Silvian Heach, Max & Co, Ralph Lauren, By Malina. Для молодых модников мы предлагаем бренд Chiara Ferragni. Нестареющая скандинавская классика от Marimekko также всегда присутствует в нашем ассортименте. Модный бренд KOCCA приехал из Италии, весенняя коллекция Rich & Royal из Германии. Конечно, в ассортименте можно найти



Смело можно сказать, что Stockmann – это история, качество, традиции, при этом абсолютно современное понимание концепции моды, стиля и приоритетов.

» STOCKMANN.EE



NEW SEASON WITH STOCKMANN

This year Stockmann department store is celebrating its 30th Birthday anniversary.

PHOTO: STOCKMANN

We have seen many changes throughout the years, and most recently there appeared a new MyStockmann loyalty program and app along with an online store.

WHAT IS THE NAME STOCKMANN USUALLY ASSOCIATED WITH?

First of all, it is quality. Quality in the level of customer service, in a wide range of products and in a careful selection of brands. Unlike in many “fast fashion” shops, any item bought in Stockmann, be it a sweater or a pair of shoes, will serve you a very long time.

We started our visit in Stockmann from Delicatess food department, and the head of marketing Inga Berkovitch is telling us about the latest offers: “You can now buy ready meals, salads and products from the meat and fish counter and put them in your own box. For this purpose, we have Violetta, a device that cleans shellfish in 8 seconds using ultraviolet radiation, which destroys all bacteria in the shellfish. Our alcohol department has also been updated and now has the best selection of sparkling wines and champagnes in the city”.

Let’s move on to the cosmetics: “Last year we opened a niche perfume department. Only in Stockmann you can find such exclusive fragrances as Plume Impressions, Widian by Stockmann, Pantheon Roma, and a super luxurious Boadicea Victorious that costs a whopping 1100 euros!”, says Inga.

“When it comes to skincare, we have an exclusive range of Swiss brand Dr. Levy. L’Occitane en Provence has also become a new addition to the family. We have La Prairie and Swissline for luxury skincare lovers, and the British favourite Molton Brown is also available to Stockmann customers”.

Let’s pop into the shoe, clothing and accessories department. “New brands and collections have been added including Silvian Heach, Max & Co, Ralph Lauren, By Malina, Chiara Ferragni, Scandinavian brand Marimekko, Italian KOCCA, and Rich & Royal collection from Germany. Here you can also find beautiful Estonian brands such as Ülle Pohjanheimo and GUILD as well as Stockmann’s own Cut&Pret, Noom и Essentials by Stockmann”.

Recently a well-known second-hand store in Tallinn Riisaikel has opened its doors on the 5th floor of the Stockmann. Many bloggers and local fashionistas shop here giving many items a “second life”. At Riisaikel you can find a variety of interesting and unique clothes, shoes and accessories.

It is safe to say that Stockmann is history, quality, traditions, and at the same time an absolutely modern understanding of the fashion and style concept.

» STOCKMANN.EE

ЗАПОМИНАЙТЕ НАЗВАНИЕ – KANUTI RAMEN BAR

Настоящий рамен в центре Таллинна, прямо в старом городе. Действительно ли в балтийской столице можно попробовать аутентичный, правильно, с учетом всех нюансов приготовленный рамен? Оказывается да, можно. В Kanuti Ramen Bar.

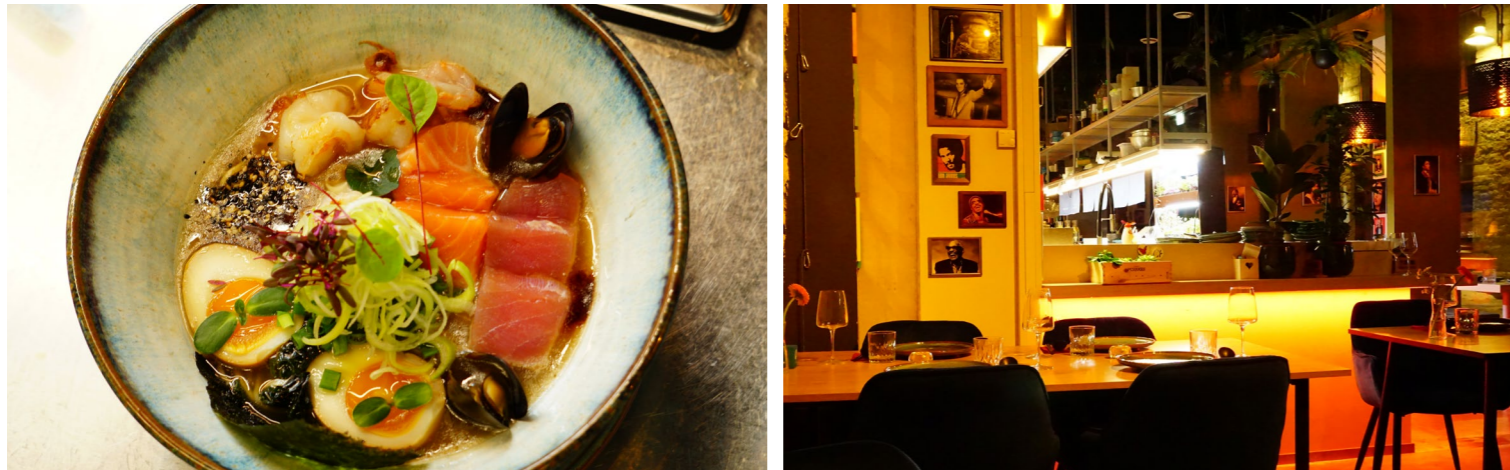


PHOTO: KANUTI RAMEN BAR

На самом деле Kanuti Ramen Bar уже отмечен престижными наградами, например, премией Silver Spoon, среди ценителей известен, любим туристами и таллиннцами. Владельцев Kanuti Ramen Bar, Зака и Тараса, узнают на улицах, про них писали статьи и даже снимают документальный фильм.

Из чего складывается успех этого места? Из каких ингредиентов?

Ингредиент N 1.

Подход к работе. Если делать – то делать идеально. Для Зака и Тараса рамен был профессиональным вызовом. Техника приготовления отработывалась, улучшалась, тестировалась. Вкус должен был быть не просто «хорошим», он должен был быть «правильным»! И им это удалось!

Ингредиент N 2.

Качество продуктов. Тут на уступки тоже никто не идёт, например, при закупке мяса выбирается лучшее из лучшего, ведь

всё имеет значение – в каких условиях выращивают скот, чем кормят, как забивают. Лапша изготавливается только вручную. Каждый продукт, будь то мясо, рыба, овощ проходит тщательный отбор, на качестве в Kanuti Ramen Bar не экономят.

Ингредиент N 3.

Внимание к деталям. Это касается любых деталей. Интерьер, по словам многих посетителей, полностью соответствует духу азиатского street food. Мило, по-домашнему просто, уютно. Керамическая посуда, изготовленная эстонским дизайнером. Портреты музыкантов на стенах и любовь к качественной музыке (никакой «случайной» музыки или радио!). Кости, которые не выбрасываются, а ежедневно отдаются в собачий приют. Из таких деталей складывается общий имидж – здесь приятно бывать!

Ингредиент N 4.

Это просто вкусно. Очень вкусно. «Вкус umami формирует зависимость, как наркотик» – улыбается Зак. Но дело не только

в этом, здесь готовят с любовью, а это чувствуется.

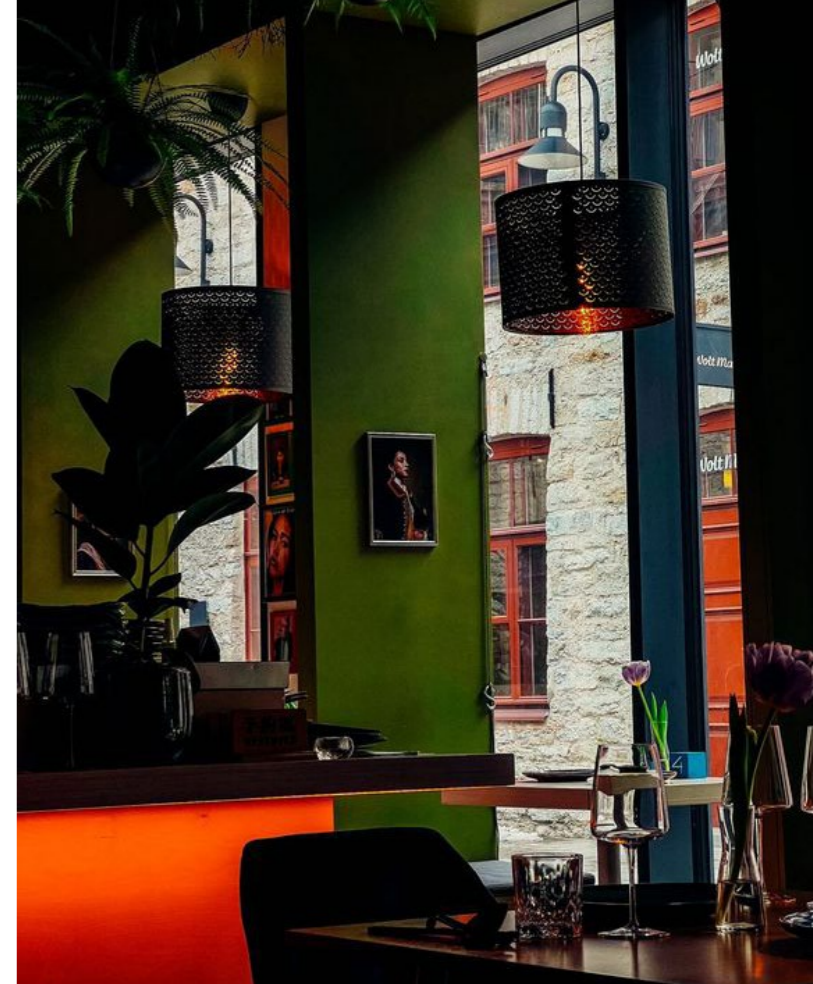
Что же обязательно стоит попробовать?

- *Рамен с рваной индейкой (можно выбрать из трех видов бульона, нам понравился miso) – незабываемо!*
- *Гёдза (есть разные начинки) – попробуйте обязательно!*
- *Лапша с говядиной – лапша ручной работы, нежнейшее мясо!*

Lifestyle Baltic рекомендует зайти в Kanuti Ramen Bar, вы точно не пожалеете, и, скорее всего, пополните ряды любителей этого удивительного места!



» FACEBOOK: KANUTI RAMEN BAR
AIA 10A, TALLINN
PHONE: 54154004



REMEMBER THE NAME – KANUTI RAMEN BAR

PHOTO: KANUTI RAMEN BAR

You can now try a real authentic ramen right in the heart of Tallinn.

Kanuti Ramen Bar is becoming more and more popular amongst the locals and tourists. People recognise the owners Zack and Taras on the streets, they are both featured in many magazines and online articles and recently they have started filming a documentary.

What is the key to Kanuti Ramen Bar's success?

Firstly, it is the right approach – if Zack and Taras do something, they always strive for perfection. After many hours of cooking, testing, and trying they have succeeded in creating the tastiest dishes.

Secondly, it is the quality of ingredients – from the carefully selected meat to the freshest handmade noodles.

Then it is attention to detail. Many visitors say that the interior of the restaurant definitely has the spirit of oriental street food – it is very cosy and home-like. Ceramic tableware made by an Estonian designer, portraits of musicians on the walls and good music are all the small details that make a big difference. Even the leftover meat bones are not thrown away but given daily to a local dog shelter.

And finally, the food is just delicious and made with love. “The taste of umami is very addictive, it is almost like a drug,” Zack smiles.

We have tried many dishes at Kanuti Ramen Bar and came up with

our top 3 must tries:

- *Shredded turkey ramen (three broths to choose from, but our favourite was miso);*
- *Gyoza with different fillings;*
- *Noodles with beef – handmade noodles and the most tender meat.*

We are most certain that Kanuti Ramen Bar will become one of your favourites after the first visit!



» FACEBOOK: KANUTI RAMEN BAR
AIA 10A, TALLINN
PHONE: 54154004

Незабываемый сезон вместе с Alfashop



PHOTO: UNSPLASH

Вот и наступил весенне-летний сезон, такой долгожданный в наших балтийских широтах. Не хочется терять буквально ни одного мгновения! Конечно, на этот сезон у всех много планов: провести время с друзьями, побольше гулять, благоустроить садовый участок, развлечь детей – всего и не перечислишь.

Как же разумно, просто и качественно организовать свой быт, чтобы действительно получилось радоваться солнцу и теплу «на все сто»?

Мы решили спросить об этом у представителя популярного интернет-магазина Alfashop, ведь здесь работают настоящие эксперты комфортного быта.



Росина Панчева, представитель Alfashop в Балтии, рассказала нам о самых популярных и незаменимых помощниках – бытовой технике фирмы Redmond.

Приготовление мяса, особенно на свежем воздухе, уже давно считается

неотъемлемой частью приятного времяпровождения – это может быть застолье в компании друзей или тихие семейные посиделки.

Электрошашлычница Redmond позволит настоящим ценителям шашлыка радовать себя и близких любимым блюдом при минимуме хлопот. Здесь продумано буквально всё – система вращения для равномерной прожарки мяса, удобная эргономичная ручка и даже система автоотключения, которая срабатывает при падении.

Вариант для любителей стейков от того же производителя – гриль-духовка SteakMaster REDMOND. Выбираете степень прожарки (да-да, как в лучших ресторанах!), включаете SteakMaster и ждёте, когда индикатор сообщит вам, что блюдо готово. Этот прибор, кстати, как нельзя лучше подойдёт и для приготовления рыбы или овощей на гриле.

А как же насчёт садового участка? Ведь хочется, чтобы и дети, и взрослые могли получить удовольствие – для взрослых это комфорт и уют, а для детей активные занятия.

Для семейных обедов, приема гостей, а уж тем более для спокойного отдыха с книжкой после рабочего дня – вам необходима садовая мебель. Садовая мебель бывает сделана из разных



PHOTO: ALFASHOP

материалов: дерева, пластмассы, металла и ротанга. Есть комплекты, есть столы, стулья, кресла и по отдельности. Для дополнительного комфорта подойдут мягкие подушки. Чтобы укрыться от солнца или дождя, пригодится складной зонт большого диаметра или маркизы, а беседке с противомоскитной сеткой будет уютно и днем, и вечером.

В Alfashop нашим читателям дали несколько важных советов: на что же стоит обратить внимание при выборе садовой мебели?

– ЭРГОНОМИЧНОСТЬ И УДОБСТВО

Обратите внимание на высоту стола, форму стульев, не забудьте про подушки!

– УСТОЙЧИВОСТЬ К ПОГОДНЫМ УСЛОВИЯМ

Перенесет ли мебель непогоду, не будет ли выгорать на солнце материал?

– ПРОСТОТА УХОДА

Поинтересуйтесь, какими средствами можно чистить мебель

– СООТВЕТСТВИЕ СТИЛЮ ВАШЕГО ДОМА И УЧАСТКА

Тут на помощь придёт магазин с большим ассортиментом, где всегда найдётся подходящий вариант

Ну и, конечно, не забываем про маленьких членов семьи, которых так обрадуют уличные качели, песочницы и батуты!

Итак, на старт, внимание, марш – напрямик в самый прекрасный и долгожданный сезон! А alfashop.ee поможет вам сделать этот сезон по-настоящему незабываемым!



Alfashop

PHOTO: UNSPLASH

» ALFASHOP.EE



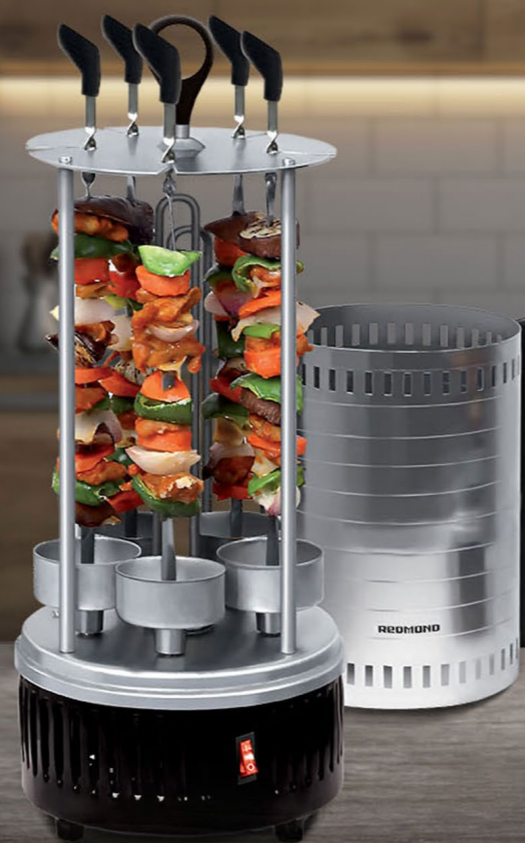
PHOTO: ALFASHOP



PHOTO: UNSPLASH

Электрошашлычница

- 6 шампуров в комплекте
- Шампуры из нержавеющей стали
- Эргономичная ручка для переноски
- Автоотключение при падении
- Равномерная прожарка



UNFORGETTABLE SEASON WITH ALFASHOP

PHOTO: UNSPLASH

Spring-Summer season is upon us, and we do not want to waste a minute longer – big plans await including long walks, spending time in the garden, playing with children and much more.

What is the best way to organise your life simply and efficiently so that you can fully enjoy the sun and warm weather?

With this question we turned to real experts of comfortable lifestyle at the popular online store Alfashop. The representative of Alfashop in the Baltics Rosina Pancheva told us about the most popular and indispensable “home assistants” – Redmond home appliances.

Redmond electric BBQ grill will allow real connoisseurs of barbecue to surprise themselves and loved ones with their favourite dish with a minimum hassle. Everything here is well thought through – from rotation system to a comfortable ergonomic handle, the BBQ even has an auto-off system in case of its fall.

An option for steak lovers from the same manufacturer is the REDMOND SteakMaster grill oven. You can choose how well you want the meat cooked (yes, just like in the best restaurants!), turn on the SteakMaster and wait for the indicator light to tell you that the dish is ready. This device is also great for grilling fish or vegetables.

What about the garden? After all, we want both children and adults to have a good time – for adults it is comfort and for children it is fun activities.

To have a family dinner, receive guests, or relax with a book outside after a long day you need comfortable garden furniture. It can usually be made from different materials: wood, plastic, metal and rattan.



PHOTO: ALFASHOP

There are many options to choose from – furniture sets, separate chairs, tables and cushions for added comfort. Get a large folding umbrella or an awning to hide from the rain or sun or a gazebo with a mosquito net for a cosy feel during the day or evening.

What should we pay attention to when choosing garden furniture?

– COMFORT

Pay attention to the height of the table, the shape of the chairs and don't forget the pillows!

– WEATHER RESISTANCE

Will the furniture endure bad weather, and will the material not fade in the sun?

– EASY CARE

Find out about the best cleaning products for the furniture

– GOOD MATCH FOR YOUR HOME AND GARDEN

The online store has a wide range of products where you can always find a suitable option

There are also swings, sandboxes and trampolines for children.

Visit the wonderful alfashop.ee and make this season truly unforgettable!



СЕЗОН СО ВКУСОМ АРГЕНТИНЫ!

И снова наступил тот самый сезон! Весна и лето, время страстей, эмоции, праздников, а это значит, что аргентинская кухня - именно то, что нужно! Неповторимая атмосфера ресторана Siga la Vaca, дружелюбное и теплое отношение к гостям, потрясающие блюда - все это подарит вам настоящие жаркие аргентинские эмоции!

PHOTO: SIGA LA VACA

Как мы уже рассказывали, аргентинская кухня очень самобытна и отличается своим незабываемым стилем. Это настоящий микс, созданный из традиций коренных индейских народов, рецептов, которые были привезены в Аргентину переселенцами из Европы и неповторимого аргентинского темперамента. Интригующие, порой неожиданные, сочетания итальянской и испанской кухни, и даже веяния африканской и креольской кухни никого не оставят равнодушным! Для любителей мяса это настоящий рай! Особенно, для любителей мяса, приготовленного на гриле. На самом деле, это не только мясо, ведь даже самые простые и, казалось бы, привычные продукты - овощи, рыбу здесь умеют приготовить особенно. Основные блюда ресторана готовятся на аргентинском гриле, и это действительно невероятно вкусно, ароматно, сочно!

Какие же мясные блюда вам предложат в Siga la Vaca? Помимо знакомых многим классических мясных блюд, вы можете попробовать, например, говяжье сердце, маринованное в пиве и травах. Для настоящих ценителей говядины имеется мясное ассорти из четырёх видов мяса.

Ну, а если вы неравнодушны к морепродуктам, рекомендуем попробовать потрясающего осьминога, приготовленного на гриле! По выходным дням в ресторане Siga la Vaca всегда стараются предложить гостям что-то особенное! Это могут быть большие сочные куски мяса, говяжьи рёбра или даже запечённый целиком барашек! Мясо получается нереально вкусным - нежным, с насыщенным и ярким ароматом. При приготовлении своих блюд используются только самые качественные и свежие продукты. «У нас достаточно простая



еда, но свежесть и высочайшее качество продуктов для нас важнее всего. Мы хотим, чтобы наши гости почувствовали и полюбили Аргентину, познакомились со вкусами и ароматами улиц Буэнос-Айреса», – говорит Симон, шеф-повар и один из владельцев ресторана.

На самом деле, в Siga la Vaca вкусно всё – и закуски, и основные блюда, и десерты. Но всё же есть несколько блюд, на которые мы хотим обратить особое внимание:

- Сочный стейк из говядины Блэк Ангус с соусом чимичурри – тающий во рту, ароматный стейк с традиционным латиноамериканским соусом
- Говяжье сердце, маринованное в пиве и травах, со сливочно-сырным соусом - для тех, кто хочет попробовать что-то особенное
- Ананас на гриле, подается с шариком мороженого - невероятное сочетание вкусов!

В тёплое время будет приятно расположиться за уютными столиками во дворе. Загляните в этот замечательный ресторан – здесь можно отметить радостное событие, посидеть с компанией в выходные и пообедать или поужинать в будний день!

Безупречное обслуживание, простая и дружелюбная атмосфера, великолепная еда, горячее и гостеприимное сердце Аргентины в Таллинне – всё это ждёт вас в ресторане Siga La Vaca!

» SIGALAVACA.EE

NEW SEASON WITH A TASTE OF ARGENTINA

The unforgettable atmosphere of Siga la Vaca, its friendly and warm welcome, and the fabulous food will once again give you a real hot Argentine experience!

PHOTO: SIGA LA VACA



Argentinean cuisine is very original and distinguished by its unforgettable style, it is a real mix created from the traditions of indigenous Indian people and the recipes that were brought to Argentina by immigrants from Europe. Intriguing and sometimes unexpected combinations of Italian and Spanish cuisines, and trends of African and Creole cuisines will leave you wanting to try more!

Siga La Vaca is a real paradise for meat lovers. The main dishes here are cooked on a big grill which makes them extra tasty and succulent.

The restaurant has many monthly offers including a beef heart marinated in herbs and beer, and if you are a seafood lover, you should definitely try their delicious and tender grilled octopus. During weekends Siga La Vaca is famous for its special menu including juicy ribs or even a whole roasted lamb.

Simon, the head chef and co-owner of the restaurant, uses only freshest ingredients of the highest quality. "We want our guests to fall in love with Argentina through the taste and aromas of the delicious food", Simon tells us.

Siga La Vaca's menu varies from starters to dessert and there are dishes that worth a special mention:
 Juicy melt-in-your-mouth black angus steak served with traditional South American chimichurri sauce
 Tender beef heart marinated in herbs and beer served with creamy cheese sauce
 Grilled pineapple in sweet sauce served with a scoop of ice-cream – incredible flavour combination!

Visit Siga La Vaca and enjoy its impeccable service, simple and friendly atmosphere, and great Argentinian food in the heart of Tallinn.

» SIGALAVACA.EE





Волосы мечты — легко!

PHOTO: KANEVA HAIR STUDIO

О красивых и густых волосах мечтает, наверное, каждый. К сожалению, иногда осуществить эту мечту не так уж легко: свои волосы от природы могут расти медленно, быть испорчены окрашиваниями, не говоря уже про серьезные медицинские проблемы. Да и чего греха таить – бывает, что просто нет сил ждать, пока свои волосы дорастут до определенной длины.



Р ады сообщить, что выход есть, и не один! Получить великолепные волосы поможет таллиннский салон Kaneva Hair Studio.

«Запросы бывают разные. Во-первых, увы, это медицинские проблемы. Потеря волос после химиотерапии, алопеция. Психологически это очень нелегко, и мы рады подбодрить наших клиентов – вместе мы обязательно найдем оптимальное решение» – делится с нами Александра Канева, основатель Kaneva Hair Studio.

«Наша студия предлагает различные системы наращивания волос. Они предназначены, как для женщин, так и для мужчин, в тех случаях, если:

- Вы перенесли курс химиотерапии (волосы длиной 2-3 см)
- Страдаете алопецией (повреждение макушечной зоны или зональное повреждение участков волос)
- Вы просто любите постоянную смену имиджа

Мы стали предлагать клиентам пошив и плетением таких систем, поскольку преимущества перед ношением парика очевидны: легче, не затрагивает весь волосяной покров, не жарко, и, главное, выглядит гораздо натуральнее. Такая система крепится на микро-кольца, тейпы, париковый клей или заколки clip in. Естественно, очень важен индивидуальный подход – каждый случай уникален. Наши специалисты подберут именно тот вариант, который идеально подойдет именно вам.

Также мы предлагаем микро- и нанокапсульное наращивание волос, эта система имеет ряд преимуществ перед стандартным капсульным. Эти капсулы почти не заметны окружающим, они отлично подойдут для перекрытия участков головы с более редкими или короткими волосами.

Также рады предложить услугу экспресс-наращивания, где два мастера работают с вами в четыре руки, это значительно экономит время.

Мы предлагаем и супер-популярную аренду волос – эта услуга стала настоящим хитом у парикмахеров и свадебных стилистов, шикарная шевелюра всего за 10 минут!».

Александра Канева, парикмахер-стилист, преподаватель и мастер международного класса по 5 техникам наращивания волос основала салон Kaneva Hair Studio в 2013 году. За эти годы в салоне сумели преобразить тысячи довольных клиентов. Недавно состоялось долгожданное открытие нового салона.

«Нашему профессионализму действительно можно доверять! Мы сделаем все возможное, чтобы вы ушли от нас окрыленной, перевоплощенной и уверенной в себе!»



DREAM HAIR – EASY!

PHOTO: KANEVA HAIR STUDIO

Probably everyone dreams of beautiful and thick hair. Unfortunately, sometimes this dream is not so easy to realise as your hair can naturally grow slowly or be damaged by colour and not to mention serious medical problems.

Aleksandra Kaneva, the founder of Kaneva Hair Studio in Tallinn is happy to announce that her studio will help you get the hair of your dreams.

“Our studio offers a variety of hair extension systems which are designed for both women and men in cases where:

- Client has undergone a course of chemotherapy (hair length of 2-3 cm)
- Client suffers from alopecia (damage to the crown or partial hair damage)
- Client just likes a constant change of image

Since every case is unique, we use an individual approach with every client.

We offer different services including weaving system – it is easier to wear than a wig, does not affect the entire hair, you do not feel too hot wearing it and it looks more natural; micro- and nano-capsule hair extensions – these types of capsules are almost invisible and are great for covering parts of the head with thinner, receding or shorter hair. We also offer express hair extensions when your hair is done by two

specialists at once which saves a lot of time, and the latest hit is hair rental which became very popular amongst hairdressers and wedding hair stylists”, Aleksandra shares with us.

Aleksandra Kaneva is a hairstylist, trainer, and international master in five hair extension techniques. She founded Kaneva Hair Studio in 2013 and has since managed to transform the hair of thousands of satisfied clients.

Get inspired, visit Kaneva Hair Studio and become more confident than ever!



INSTAGRAM: @KANEVAHAIRSTUDIO
FACEBOOK: @KANEVAHAIR
RAUA 19A, TALLINN, ESTONIA
KANEVAHAIR@GMAIL.COM



ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ФОРМА И ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ!

PHOTO: BEAUTIFUL ME

Роликовый массаж, как процедура, существует уже более ста лет – он был придуман в двадцатые годы прошлого века. Техника себя зарекомендовала очень хорошо, и на сегодня мы можем сказать, что это способ действительно проверен временем, в отличие от многих новых процедур. Почему же уже больше ста лет эта техника пользуется таким спросом? Мы расскажем вам о том, как это действует на организм, а также о замечательной сети салонов Beautiful Me, которая работает в Эстонии и за её пределами. Мы поговорили с хозяйкой салонов, прекрасной Кеэ Абель и она рассказала нам, в чем же секрет успеха этого чудесного массажа.

«Во-первых, этот массаж осуществляется не руками массажиста – это специальное приспособление с деревянными роликами (отсюда название), которые вращаются с разной скоростью и клиент может сам регулировать степень массажа, которая лично ему комфортна. Этот массаж очень благотворно воздействует на лимфатическую и кровеносную системы, устраняет отёки, заставляет тело по-настоящему «встряхнуться»! И самое главное – это очень эффективное средство в борьбе с целлюлитом, гарантирую вам отличный результат после курса в 10 сеансов. И это ещё не всё – после 10 сеансов такого массажа мы гарантируем вам уменьшение объёмов до 20 см! Те, кто ходит к нам на массаж, практически всегда становятся нашими постоянными клиентами. Мы в Beautiful Me создали уникальную среду для клиентов – отдельные комнаты, мягкий свет, цветы, пастельные оттенки в интерьере. Это помогает расслабиться и клиенты хотят испытать эти ощущения снова».

Сеть Beautiful Me была основана 6 лет назад и за это время добилась огромного успеха – 11 салонов в 7 городах, и не только в Эстонии! На сегодняшний день салоны работают в Финляндии, Швеции, Австралия, а в ближайшее время

состоится открытие салона в Дубаи! Это первая эстонская фирма, которая стала работать, как франчайзер.

Мы попросили Кеэ вкратце перечислить для наших читателей основные моменты, за которые клиенты так ценят роликовый массаж в Beautiful Me.

Итак, главное:

- Это действительно работает! Вы почувствуете приятные изменения уже после первых сеансов (рекомендуем начать с курса в 10 сеансов, а дальше – по мере желания)
- Приятная цена! (да, сеанс этого чудо-массажа выгоднее, чем ручного)
- Не нужно ничего дополнительно покупать! (все необходимое вам предложат прямо а салоне)
- Не нужно никакой подготовки, этот вариант подойдет для клиентов любого возраста, пола и комплекции!



Перечислять бонусы и приятные бенефиты можно долго – просто попробуйте этот супер-массаж в одиночку, с подругой, с любимым человеком (в салонах есть комнаты для парного массажа). Поверьте – вы не пожалеете!

» WWW.RULLMASSAAZ.EE

GETTING IN SHAPE AND FEELING GREAT!

PHOTO: BEAUTIFUL ME

Roller massage as a procedure has existed for over hundred years. Today we will talk about its great effect on the body and introduce you to the chain of Beautiful Me salons that operate in Estonia and beyond. We met with the lovely Kee Abel, the owner of the salons, who revealed the secret to the success of this wonderful massage.

“The massage is performed by a special device with wooden rollers that rotate at different speeds and clients can regulate the degree of pressure themselves. The massage is very beneficial for the lymphatic and circulatory systems, it eliminates swellings and makes the body feel “revived”. It is also effective in the fight against cellulite, where the result is visible after a course of 10 sessions. At Beautiful Me we have created a unique environment for our clients. Private rooms, soft light and flowers all help to relax and feel at home”, Kee tells us.

The chain of Beautiful Me salons was established 6 years ago and has achieved a huge success – they opened 11 salons in 7 cities in different countries including Finland, Sweden, Australia, and soon in Dubai.



Why do your clients love roller massage so much?

“Firstly, because it really does work! You will feel and see pleasant changes soon after the first few sessions. Secondly, the price of this massage is also very affordable. And finally, the procedure is suitable for people of any age, gender and body shape”.

We can go on and on talking about the benefits of the roller massage at Beautiful Me but the best way to find out is to experience it yourself. Visit Beautiful Me and you will not regret it!

» WWW.RULLMASSAAZ.EE

ИННОВАЦИИ В СФЕРЕ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



Мы уже знакомили вас со столичной клиникой LaserMed. Здесь работают настоящие эксперты, предлагающие самые современные решения эстетических и медицинских проблем.

PHOTO: FREEPIK

Мы рады рассказать вам о новинке в LaserMed – аппарате Fotona StarFormer. Fotona – компания с мировым именем по производству медицинских лазеров, используемых в эстетической и дерматологической медицине, стоматологии, хирургии и гинекологии. Их новейшая технология StarFormer теперь есть и в Эстонии, клиника эстетической медицины LaserMed – единственная клиника в Эстонии, предлагающая услуги по тонизированию и укреплению мышц на основе магнитных импульсов HITS.

Как выглядит аппарат StarFormer и как он работает?

StarFormer TightWave — это устройство для высокоинтенсивной магнитной стимуляции Tesla (HITS), которое позволяет укреплять и тонизировать мышцы без напряжения. Во время процедуры используются неинвазивные магнитные технологии для подтяжки мышц на различных участках тела. Мышечные волокна нарастают плавно, без преднамеренных сокращений мышц, как, например, при традиционных силовых тренировках. Конечный результат – сила мышц и, конечно, прекрасный внешний вид.

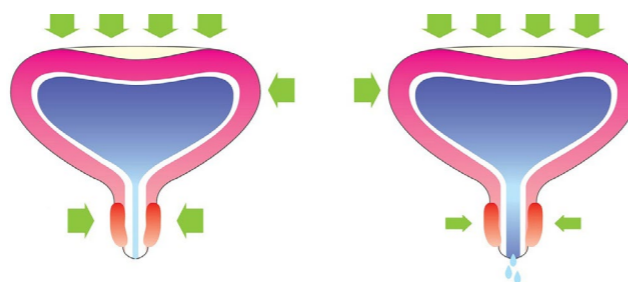
Процедуру TightWave можно порекомендовать людям, ведущим активный образ жизни, но которым классические тренировки не приносят желаемых результатов. TightWave помогает, например, подчеркнуть рельеф мышц живота и подтянуть ягодичные мышцы.

Помимо укрепления более крупных скелетных мышц, StarFormer с успехом используется в гинекологии и урологии. StarFormer IntimaWave – настоящая революционная технология в гинекологии.

Модель StarFormer IntimaWave предназначена для стимуляции мышц тазового дна и спины. Эта процедура укрепляет мышцы тазового дна и может быть отличным решением при инконтиненции (недержании мочи). Отличительной чертой IntimaWave является то, что во время процедуры пациент сидит в одежде, в удобном кресле. Процедура безболезненна, не требует никакой предварительной подготовки и не имеет побочных эффектов. Процедура IntimaWave идеально подойдет также недавно родившим женщинам, которые хотят быстрее восстановиться.

Инконтиненция встречается чаще, чем мы думаем, хотя мало кто говорит об этой проблеме. В Европе, например, инконтиненцией страдает около 10% населения, поэтому важно разрабатывать новые усовершенствованные варианты лечения. Проблема очень специфическая, часто приносящая дискомфорт и требующая больших затрат. IntimaWave призван решить эту проблему и помочь вам жить полноценной жизнью.

LaserMed желает читателям Lifestyle Baltic здоровья! Берегите себя, не забывайте, что любую, даже самую деликатную проблему можно решить – LaserMed поможет вам в этом!



INNOVATION IN THE WORLD OF BEAUTY AND HEALTH

We have talked about LaserMed many times before. True experts work at the clinic offering the most modern solutions to aesthetic and medical problems.

PHOTO: FREEPIK

This time we are excited to introduce to you a new product in LaserMed – a device by Fotona. Fotona is a world-renowned company that produces medical lasers used in aesthetic and dermatological medicine, dentistry, surgery, and gynaecology. Their latest StarFormer technology is now also available in Estonia and LaserMed aesthetic medicine clinic is the only clinic in Estonia offering HITS magnetic pulse muscle toning and strengthening services.

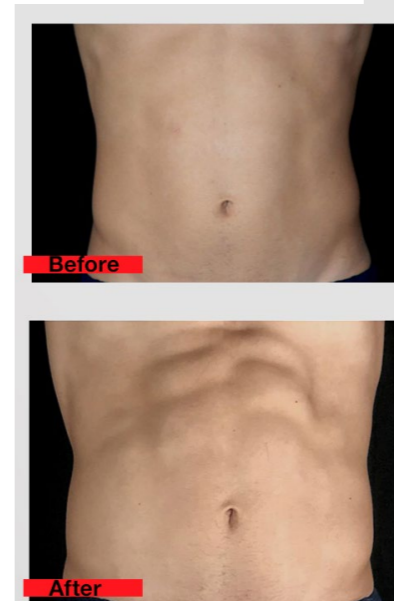
What does StarFormer look like and how does it work?

The StarFormer TightWave is a Tesla High Intensity Magnetic Stimulation (HITS) device. During the procedure, non-invasive magnetic technology is used to tighten muscles in various parts of the body resulting in strong muscles and, of course, giving your appearance an improved look.

The TightWave treatment can be recommended for people with an active lifestyle, but who do not get the desired results from training alone. TightWave helps emphasise the abdominal muscles and tighten the gluteal muscles.

The StarFormer IntimaWave model is designed to stimulate the pelvic floor and back muscles. This treatment strengthens the pelvic floor muscles and can be an excellent solution for incontinence. The procedure is painless, requires no prior preparation and has no side effects. It is also perfect for women who have recently given birth and want to recover faster.

LaserMed is wishing Lifestyle Baltic readers good health! Take care of yourself and do not forget that any, even the most delicate problem can be solved, and LaserMed is always here to help!



 **LaserMed**
Esteetilise Meditsiini Kliinik

» Клиника эстетической медицины «LaserMed»
Tegevusluba L03856
Весивярава 50, 2 этаж
Kadrioru Plaza
Телефон: 640 4022
www.lasermed.ee
Facebook: lasermed.estonia
Instagram: lasermed_estonia

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ - ЛУЧШЕЕ СОЧЕТАНИЕ!

МЫ УЖЕ НЕ РАЗ РАССКАЗЫВАЛИ О СПОРТИВНОМ КЛУБЕ ENERGY CLUB, ЭТО ТО САМОЕ МЕСТО, ГДЕ ВАМ ПОМОГУТ ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ВЕЛИКОЛЕПНУЮ ФОРМУ. ПРИЧЕМ РЕЧЬ ИДЕТ О ЗДОРОВЬЕ, А ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ ПРЕКРАСНО!

PHOTO: JANA SOROKINA

С наступлением теплого сезона многие из нас пытаются как можно быстрее привести себя в порядок, скинуть несколько лишних кило, улучшить качество тела. Время, как всегда, поджимает, ведь хочется увидеть результат как можно быстрее!

Energy Club приглашает вас на супер-популярные EMS-тренировки.

Не будем рассказывать вам, что EMS - это легко и не требует труда. EMS – это тренировки для людей, которые ценят своё время, но, при этом, готовы работать.

EMS-тренировки проводятся с использованием специального костюма с подсоединенными к нему электродами.

При выполнении базовых упражнений мышцы подвергаются дополнительной стимуляции внешними импульсами костюма. Эффективность посещения одной 20-ти минутной тренировки EMS приравнивается к нескольким часам изнурительных тренировок в зале.

В Energy Club рекомендуют попробовать TRX-тренировки, которые отлично подойдут как опытным, так и начинающим спортсменам. Суть тренировки в том, занятия проходят в подвешенном состоянии - стропы (эластичные ремни) с кольцами на концах закрепляются на высоте на прочной основе, а в петли помещаются руки или ноги. Такие тренировки абсолютно безопасны для спины – нет осевой нагрузки на позвоночник. Тренер подберет оптимальную программу: для похудения, развития силовой выносливости, для мускулатуры, кардио.

Новая услуга в Energy Club - кинезиотейпирование. Метод тейпирования давно уже зарекомендовал себя, как настоящее спасение для спортсменов, а теперь у вас есть возможность познакомиться с кинезиотейпированием на себе. Основные эффекты от использования кинезиотейпа:



« EMS И TRX ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ЦЕНЯТ СВОЁ ВРЕМЯ, НО, ПРИ ЭТОМ, ГОТОВЫ РАБОТАТЬ »

- улучшение кровообращения,
- улучшение лимфотока,
- купирование боли,
- улучшение функции мышц,
- поддержка для суставов

В Energy Club работают настоящие профессионалы, которые подберут самый подходящий вариант тренировок именно для вас! Никаких ограничений по возрасту или комплекции, единственное, что нужно - это ваше желание быть здоровым и красивым. А в Energy Club знают, что для этого нужно!

» ENERGYCLUB.EE
INFO@ENERGYCLUB.EE
+37258174878
+3723355577

BEAUTY AND HEALTH – BEST COMBINATION!

PHOTO: JANA SOROKINA

WE HAVE TALKED ABOUT ENERGY CLUB SPORTS CLUB MANY TIMES BEFORE – THIS IS THE PLACE WHERE THEY WILL HELP YOU GET IN GREAT SHAPE, BECOME HEALTHIER AND HAPPIER!

With summer fast approaching we are in a hurry to try and lose weight and get in shape for holidays, however the time is of essence as we want to get the desired results as soon as possible.

Energy Club invites you to their famous EMS-training. This type of training is for people who value their time but are still prepared to put the work in. During the training you are given a special suit with electrodes attached to it that send electrical impulses to your body when exercising. This quick 20-minute session equals several hours of hard work in the gym.

Energy Club also recommends trying TRX-training that would suit both experienced sportsmen as well as beginners. During the session two elastic straps with loops at the ends are fixed at a height on a solid base. The trainer will choose the program to suit your needs be it for weight loss, core strengthening, muscle development or cardio.

A new service at Energy Club is kinesiio taping. Over the years, the taping method has proven to be a real salvation for athletes, and now you have the opportunity to experience kinesiio taping yourself.

- The main effects of using the kinesiio tape are:
- improvement of blood circulation,
- improvement of lymph flow,
- pain relief,
- improvement of muscle function, support for the joints.

Visit Energy Club and let the professionals select the most suitable training option for you. There are no age or body type restrictions, the only thing you need is your desire to be healthy and beautiful!



« EMS AND TRX ARE TYPES OF TRAINING FOR PEOPLE WHO VALUE THEIR TIME BUT ARE STILL PREPARED TO PUT THE WORK IN »

ПОДАРОК ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

КАК С ПРИХОДОМ ВЕСНЫ ПОРАДОВАТЬ ЛЮБИМУЮ? ДА-ДА, ЭТО О МАШИНЕ! ВЕДЬ О МАШИНЕ, КАК И О ЧЕЛОВЕКЕ, НЕОБХОДИМО ПОЗАБОТИТЬСЯ. ПОВЕРЬТЕ, ОНА ОТБЛАГОДАРИТ ВАС ЗА ЗАБОТУ.



PHOTO: UNSPLASH

Рассказать нам о том, как правильно подготовить машину, могут только специалисты. В фирме RAYTH работают настоящие профи, которые знают, что будет для вашей любимой самым лучшим подарком.

Итак, с чего же начать?

Как всегда, в первую очередь необходимо пройти техническое обслуживание у вашего дилера. После того, как машина проверена, а зимняя резина заменена на летнюю, можно приступать к следующему этапу – очистке.

Мы рекомендуем начать с хорошей наружной мойки, чтобы смыть все сильные загрязнения, накопившиеся за осенне-зимний период: соли, реагенты, битум.

После того, как снаружи машина вымыта, приступаем к салону. Тут тоже потребуются основательная чистка, так как, скорее всего, на полу накопилось немало зимней «грязи» и соли.

Кожа автомобильного салона – за ней тоже требуется основательный уход. Все мы знаем, что будет

с кожей рук, если не пользоваться питательным кремом. То же самое произойдет и с кожей салона. Чтобы кожа салона не сохла на жаре, не трескалась от сухого воздуха кондиционера, за ней необходимо правильно ухаживать. Такой уход включает очищение и нанесение специальных составов.

Ну, а в конце можно подумать и о красоте – сделать полировку, чтобы удалить все царапинки с краски автомобиля, которые образовались за зиму, а после этого, для полной красоты и блеска, защитить – покрыть краску воском, керамикой или жидким стеклом.

Самая приятная новость – всё это можно сделать в RAYTH. Это место, где к вашей любимой машине отнесутся с максимальным вниманием, заботой и аккуратностью.

» RAYTH.EE
INFO@RAYTH.EE
FACEBOOK.COM/RAYTHDETAILING

A GIFT FOR YOUR BELOVED!

YES, WE ARE TALKING ABOUT A CAR AS IT NEEDS A LOT OF CARE JUST LIKE ANY PERSON.

PHOTO: RAYTH

We have met with the professionals at RAYTH who know exactly how to get your car ready for a new season.

Firstly, it is important to have the car serviced, once everything is checked and the tyres are swapped for the summer ones, you can move on to cleaning. We recommend starting with a good exterior wash in order to remove all the heavy dirt such as salts, reagents, and bitumen that accumulated during autumn and winter. Moving on to the interior, a special attention needs to be paid to the leather. To ensure that it does not dry in the heat and does not crack from the dry air conditioner air, it must be properly cared for. Such care includes a thorough cleaning and application of special products.



And finally, you should have the car polished in order to remove all scratches from the paintwork and then cover it with wax, ceramics or liquid glass.

The best news is that all of the above can be conveniently done at RAYTH Detailing Center. This is the place where your favourite car will be treated with maximum attention and care.

» RAYTH.EE
INFO@RAYTH.EE
FACEBOOK.COM/RAYTHDETAILING





НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ПРИЧЁСОК

Бьюти-тренды весенне-летнего сезона обещают превратить холодные дни в настоящую жару! Готовимся заплетать косы, стричь челку и делать лёгкую завивку.

Основательница салона 22 HAIR STUDIO Екатерина Васильева подготовила небольшой обзор парикмахерских трендов для нового сезона 2023 года.

ПРЯМОЙ ПРОБОР Модные причёски на длинные волосы совсем не обязательно должны быть сложными! Чтобы выглядеть стильно, достаточно просто уложить волосы на прямой пробор. Впрочем, подобная укладка идеально смотрится на любой длине.

КУДРИ И ЛОКОНЫ На смену мучительным попыткам уложить локоны, пришла легкость — в моде небрежность, легкомысленная укладка. Самое важное при этом — создать воздушный объем, не отягощающий причёску, иллюзию хаоса и беспорядка, убираем небрежность, но с подтекстом романтики и нежности. Такая причёска больше подойдет для длинных волос и средней длины.

О том, что подойдет именно вам вы можете узнать лично, зайдя на консультацию к топ-стилистам парикмахерам Таллинна в салон 22 HAIR STUDIO

Найти салон вы можете по адресу Estonia pst. 5, на 1 этаже.

» ESTONIA PST. 5, 1 ЭТАЖ.
ТАКЖЕ УДОБНО ЗАПИСАТЬСЯ ONLINE WWW.22HAIR.EE
ИЛИ ПО ТЕЛ. 57777729
INFO@22HAIR.EE

LIFESTYLE В ТЕЛЕЭФИРЕ

В новом сезоне смотрите в эфире канала TV3+ телепрограмму «СТИЛЬ ЖИЗНИ с Анатолием Эйном» (LIFESTYLE by Anatoli Ein). В эфире еженедельно по воскресеньям в 11.00 утра и после 23.00 вечера на канале TV3+. Выпуски программы можно посмотреть так же на Youtube-канале: LifeStylebyEin. «СТИЛЬ ЖИЗНИ с Анатолием Эйном» — это новые тренды, популярные маршруты для путешествий, увлекательнейшие мероприятия и потрясающие эмоции, словом, это весь мир, в котором никогда не бывает скучно.



NEW HAIRSTYLES FOR SPRING-SUMMER 2023

The beauty trends of the new season promise to turn cold days into real heat!

What hairstyles will be relevant in the coming season?

The founder of 22 HAIR STUDIO Jekaterina Vassiljeva prepared a brief overview of the latest hair trends.

STRAIGHT PARTING

Styling long hair does not have to be complicated. It is sometimes enough to simply put the hair in a straight parting. However, this style would look perfect on any length.

CURLS

Leave the painful attempts to style curls behind and choose light and frivolous hairstyle instead. The most important thing is to create an airy volume that does not burden the hair, the illusion of chaos and disorder but with the overtones of romance. This style is more suitable for long and medium hair length.

The experts at 22 HAIR STUDIO in Tallinn will help you choose the hairstyle and colour that suits you best.



instrumentarium



RAYTH CAR WASH & DETAILING CENTER

Bensiini 3 – Kadriorg Business Center Car Park

rayth.ee