

LIFESTYLE

N° 13
EST/RUS

BALTIC

**RIGA
FASHION
WEEK**

**TALLINN
FASHION
WEEK**

STOCKMANN
30 AASTAT STIILI JA EDU

**SIGA
LA VACA
ARGENTIINA
RÜTMID**

**MARK-ANATOLI EIN
ELUSTIIL**



Golden Antelope

GOLDENANTELOPE.EE

UUS JUVEELI POOD ÜLEMISTE KESKUSES



LIFESTYLE

BALTIC

PEATOIMETAJA / ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
MARK-ANATOLI EIN / МАРК-АНАТОЛИЙ ЭЙН

TOIMETAJA / РЕДАКТОР
ALEXANDRA POLYAKOV / АЛЕКСАНДРА ПОЛЯКОВ

GRAAFILINE DISAINER /
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
IGOR POLYAKOV / ИГОРЬ ПОЛЯКОВ

EESTI KEELE TÕLGE / ПЕРЕВОД
MARINA MOLOKOVA / МАРИНА МОЛОКОВА

LIFESTYLE BALTIC
A-POWER OÜ

FACEBOOK: LIFESTYLEBALTIC

INSTAGRAM: LIFESTYLEBALTIC

REKLAAM / РЕКЛАМА
PRESS@LIFESTYLEBALTIC.EE



ESIKAAS/OBJOKKA: MARK-ANATOLI EIN/
МАРК-АНАТОЛИЙ ЭЙН

FOTO: MAKSIM TOOME/МАКСИМ ТООМЕ

UUTE ALGUSTE AEG

*Tervitame teid taas meie
ajakirja lehekülgedel- elustiili
juhendaja!*

Uuel hooajal tahame teiega jagada eredaid hetki, värsked trende ja uudiseid. On aeg avastada midagi põnevat ja ootamatut! Need võivad olla ebatavalised värvide ja tekstuuride kombinatsioonid poodiumitel, uued tooted ilutööstuses, unustamatud reisihetked ja gastronoomilised meistriteosed.

Olge kursis peamiste sündmustega – meie väljaande lehekülgedel ootavad teid ülevaated kultuurisündmustest, seltskondlikest üritustest ja kohtumistest kuulsate isikutega.

Olgu teie iga päev särav leht, mis on täis stiilseid seiklusi ja uskumatuid hetki. Väärtustage teile pakutavaid võimalusi, otsige inspiratsiooni igast detailist ja ärge kartke oma ainulaadsust esile tuua. Lifestyle Baltic on teie usaldusväärne kaaslane, kes aitab säilitada ainulaadset elustiili!

Mark-Anatoli Ein,
PEATOIMETAJA

*«Väärtustage
teile pakutavaid
võimalusi, otsige
inspiratsiooni
igast detailist ja
ärge kartke oma
ainulaadsust esile
tuua»*



ВРЕМЯ НОВЫХ НАЧИНАНИЙ

*Мы снова приветствуем вас на
страницах нашего журнала –
путеводителя по стилю жизни!*

В новом сезоне мы хотим поделиться с вами яркими моментами, свежими тенденциями и новостями. Самое время открыть для себя что-то увлекательное и неожиданное!

Это могут быть необычные сочетания цветов и фактур на подиумах, новинки бьюти-индустрии, незабываемые моменты путешествий и гастрономические шедевры.

Будьте всегда в курсе новостей – обзоры культурных событий, светских мероприятий и встречи с известными личностями уже ждут вас на страницах нашего издания.

Пусть каждый ваш день будет цветной страницей, наполненной стильными приключениями и невероятными моментами. Цените открывающиеся вам возможности, ищите вдохновение в каждой детали и не бойтесь выражать свою уникальность. Lifestyle Baltic – ваш надежный спутник, который поможет вам поддерживать свой неповторимый стиль жизни!

Марк-Анатолий Эйн,
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

SISUKORD/СОДЕРЖАНИЕ



20. RIGA FASHION WEEK

26. STOCKMANN – 30 AASTAT
STIILI JA EDU
STOCKMANN – 30 ЛЕТ СТИЛЯ И УСПЕХА

32. UUE HOOAJA MOEKAS MEIK
МОДНЫЙ МАКИЯЖ НОВОГО СЕЗОНА

34. TALLEKE JA PULLIKE

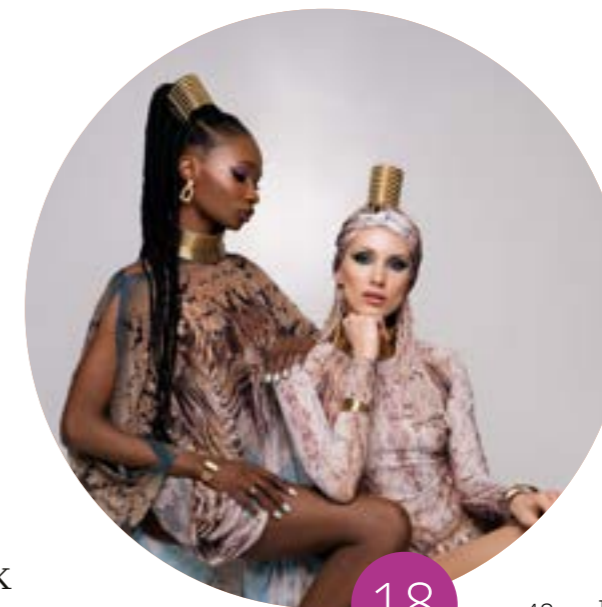


6. UUDISED
НОВОСТИ

7. MARK-ANATOLI EIN LIFESTYLE
СТИЛЬ ЖИЗНИ

12. TALLINN FASHION WEEK

18. LÕPUTU SUVI ABFD-GA
БЕСКОНЕЧНОЕ ЛЕТО С ABFD!



36. PIDU ALGAB LAPSILOPSI'S!
ПРАЗДНИК НАЧИНАЕТСЯ В LAPSILOPSI

38. ARGENTIINA MAITSED JA
RÜTMID!
ВКУСЫ И РИТМЫ АРГЕНТИНЫ

42. NANK SILE NAGU SIID-
LASERMED KLIINIKUS
КОЖА, ГЛАДКАЯ КАК ШЕЛК – ВМЕСТЕ С LASERMED

46. PUHTUSE MEISTRID: MR&MRS
CLEAN
МАСТЕРА ЧИСТОТЫ: MR&MRS CLEAN



48. IMELINE MUUTUS? LIHTNE!
ВОЛШЕБНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ? ЛЕГКО!

50. PARIM VERSIOON ENDAST
ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ

52. RAYTH – VALMISTUGE
KÜLMAKS ILMA STRESSITA!
RAYTH – ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ БЕЗ
СТРЕССА!





FOTO: JOHAN HALLIMAE

JÕULUTURG ROTERMANNIS РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БАЗАР В ROTERMANN

Rotermanni ja Coca-Cola koostöös avatakse Tallinnas Rotermanni kvartali peaväljakul seninägematu jõuluturg, mis poeb jõulumaitsete ja arvukate koguperesündmustega nii väiksemate kui ka suuremate külaliste südameisse

» 1.12.23 - 6.1.24 TALLINN

Rotermann и Coca-Cola приготовили на главной площади квартала Ротерманни в Таллинне удивительный рождественский базар! Праздничные вкусы и мероприятия для всей семьи



LIFESTYLE NEWS EUROOPA KULTUURIPEALINN КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА ЕВРОПЫ TARTU 2024

Культурная столица Европы Тарту 2024 приглашает всех на торжественное открытие титульного года в выходные дни и спектакль «Все вместе мы единое целое», которые состоятся в центре Тарту, на берегах Эмайыги. Здесь мы можем встретиться, станцевать и повеселиться - ведь в Тарту и во всей Южной Эстонии начнется неповторимый год и главное событие Эстонии - Тарту 2024.

Euroopa kultuuripealinn Tartu 2024 kutsub kõiki tiitliaasta pidulikule avanädalavahetusele ja avamisetendusele «Kõik on kokku üks» Tartu südalinnas, Emajõe kallastel. Kohtume, tantsime, rõõmustame - algab kordumatu aasta Tartus ja Lõuna-Eestis, Eesti tippündmus Tartu 2024.

» 26.1.2024 TARTU

TALLINN MUSIC WEEK

Tallinn Music Week on festival ja muusikatööstuse konverents, mis meelitab kohale entusiastliku publiku nii Eestist kui ka naaberriikidest.

Festivalil osalevad muusikaettevõtjad ning kohalikud ja rahvusvahelised artistid, kes esindavad mitmesuguseid muusikavoolusid popist džässini ja raskerokist elektroonilise muusikani.

» 3-7.4.2024 TALLINN

Музыкальный фестиваль Tallinn Music Week посещают поклонники музыки из Эстонии и соседних стран. Фестиваль соберет представителей музыкальной индустрии и артистов, выступающих в различных жанрах, от поп-музыки и джаза до хард-рока и электронной музыки. Программа TMW City Stage состоит из бесплатных концертов-сюрпризов в самых неожиданных местах города.

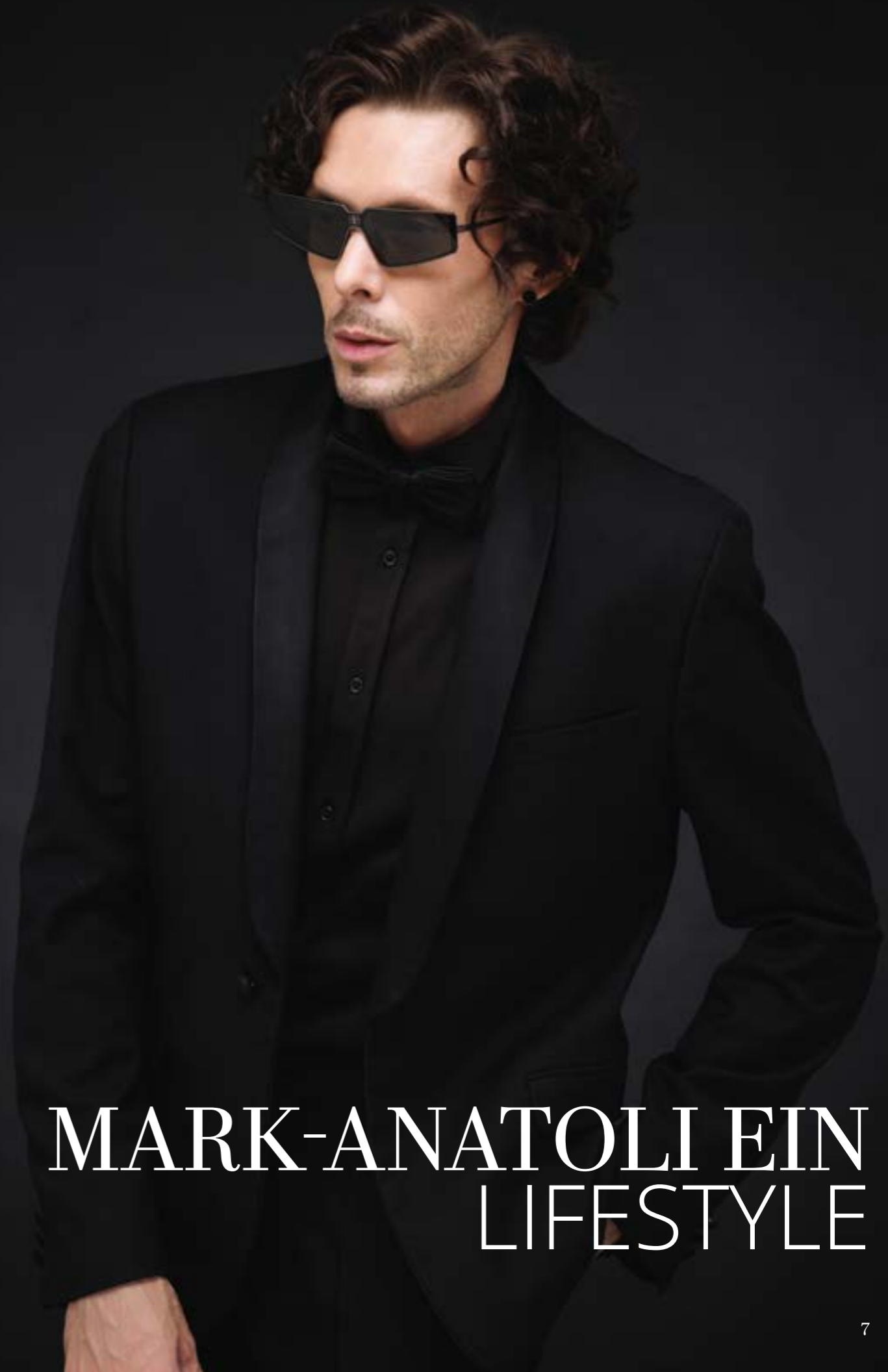


FOTO: MAKSIM TOOME

MARK-ANATOLI EIN LIFESTYLE

Tere tulemast Lifestyle Baltic põnevasse maailma! Selles väljaandes sukeldume põnevatesse projektidesse, mis viivad meid unustamatule teekonnale läbi muusika, kultuuri, moemaailma ja uskumatute seikluste. Valmistuge huvitavateks lugudeks, intervjuudeks ja visuaalseks esteetikaks. Alustame!

Projekti looja kuulus telesaatejuht ja ajakirjanik Mark-Anatoli Ein. Tema nimi on Balti riikides tuttav paljudele ja tema energia on kirjeldamatu. Sel aastal tähistab Mark-Anatoli koos Lifestyle Balticuga oma professionaalset 10. juubelit. Loomulikult on projekti peamiseks visiitkaardiks teleprojekt "Elustiil koos Mark-Anatoli Ein'iga". See saade on muutunud asendamatuks elavate emotsioonide ja teabe allikaks kõigile muusika-, kultuuri-, moe- ja reisihuvilistele. Televaatajad on TV3+ kanalil saanud näha juba enam kui 300 saateosa. Mark-Anatoliga kohtute igal pühapäeval TV3+ eetris kell 11 ja pärast kella 22.

Kuid see pole veel kõik! Samuti on projekt laiendanud oma silmaringi ja vallutanud meediamaailma ajakirjaga Lifestyle Baltic, mis

Добро пожаловать в захватывающий мир Lifestyle Baltic! В этой статье мы погрузимся в увлекательный проект, который приглашает нас в незабываемое путешествие по миру музыки, культуры, моды и невероятных приключений. Готовьтесь к захватывающим историям, интервью и визуальной эстетике. Давайте начнём!

За созданием проекта – известный телеведущий, журналист Марк-Анатолий Эйн. Его имя знакомо многим в странах Балтии, а его энергия непередаваема. В этом году Марк-Анатолий вместе с Lifestyle Baltic отмечает профессиональный 10-летний юбилей. Конечно, главной визитной карточкой проекта является телевизионная передача «Стиль жизни с Марком-Анатолием Эйном». Эта программа стала незаменимым источником ярких эмоций и информации для всех, кто интересуется музыкой, культурой, модой и путешествиями. Уже более 300 выпусков передачи зрители смогли увидеть на канале TV3+. Каждое воскресенье вас ждёт встреча с Марком-Анатолием на TV3+ в 11 утра и после 10 вечера.

Но это еще не все! Проект также расширил свои горизонты и завоевал медийный мир вместе с журналом Lifestyle



FOTO: KARINA VAUS

tutvustab lugejatele moe- ja kultuurimaailma värskaid uudiseid. Saate teada uusimate trendide, huvitavate isiksuste ja sündmuste kohta Balti riikides. Meie digitaalne platvorm pakub ka uusimat teavet kõigile, kes soovivad olla kursis uudistega reaajas. Meie lehelt lifestylebaltic.ee/ leiate värskaid uudiseid, artikleid, intervjuusid ja fotosid, et saada iga päev inspiratsiooni. Neile, kes soovivad vaadata teateid, eksklusiivseid intervjuusid staaridega ja kõiki saate "Elustiil koos Mark-Anatoli Ein'iga" osasid, tuletame meelde Lifestyle Baltic YouTube'i kanalit.

Lühidalt öeldes on see projekt aken põnevasse kultuuri-, moe- ja muusikamaailma ning kutsume teid sellega liituma ja nautima selle kõiki aspekte.

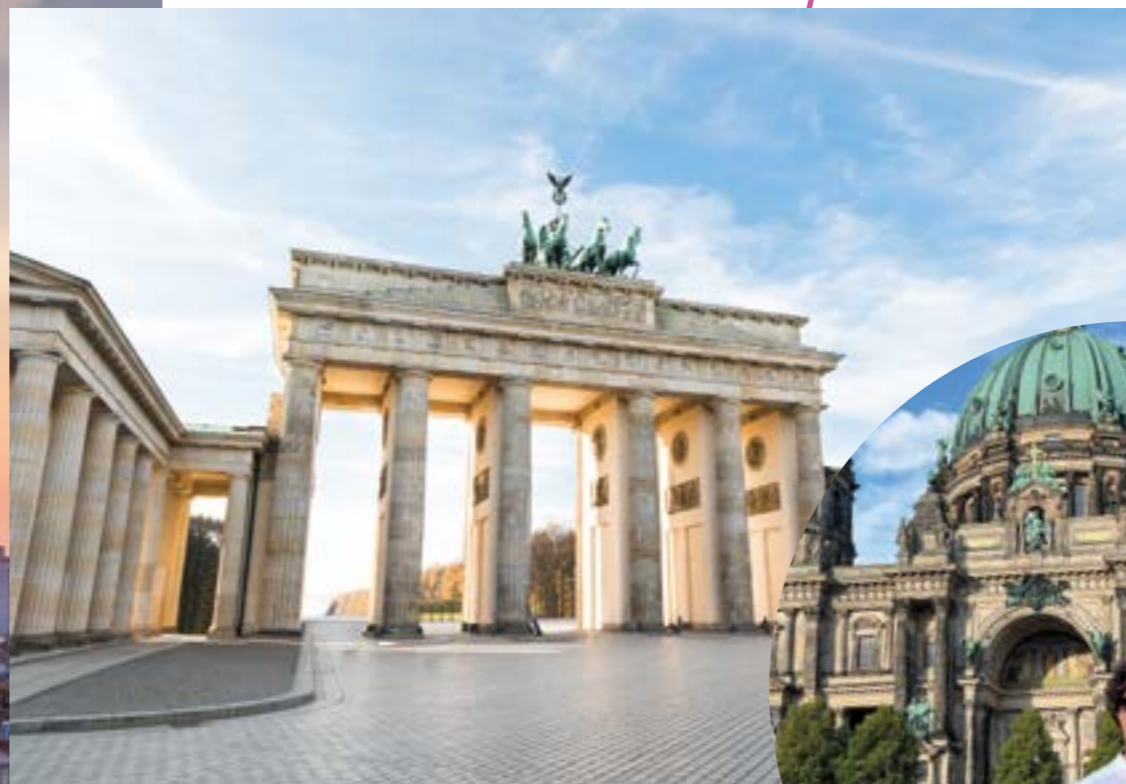
Niisiis, muusikast – Lifestyle Baltic maailma väga olulisest osast. Kajastame populaarsemaid muusikasündmusi alates maailmakuulsast Eurovisiooni konkursist kuni suurejoonelistele Laima, Rendezvous, Jurmala festivalideni, kus Lifestyle Baltic tegutses ametliku meediapartnerina. Jurmala ainulaadne aura, mereõhk, kohtumised ja vestlused staaridega, otseesitlus, ülevaated, saladused telgitagustest – seda kõike annab vaatajale Lifestyle Baltic! Eriti populaarsed olid festivalipäevikud, mida Mark-Anatoli iga päev välja andis – saate sõna otseses mõttes reaajas festivali atmosfääri ja rütmi sukelduda! Reisimine on ka meie elustiili lahutamatu osa! Peagi on televaatajatel võimalik minna Lifestyle Balticuga unustamatule reisile Euroopa megalinnadesse – Berliini,

Baltic, который знакомит читателей с самыми последними новостями из мира моды и культуры. Вы сможете узнать о последних трендах, интересных личностях и событиях стран Балтии.

Также наша цифровая платформа предлагает последнюю информацию для всех, кто хочет быть в курсе событий в режиме реального времени. На нашем сайте lifestylebaltic.ee вы найдете самые свежие новости, статьи, интервью и фотографии, чтобы получать дозу вдохновения каждый день. Для тех, кто хочет посмотреть анонсы, эксклюзивные интервью со звездами и все выпуски программы «Стиль жизни с Марком-Анатолием Эйном», мы напоминаем про YouTube-канал Lifestyle Baltic.

Одним словом, этот проект – окно в захватывающий мир культуры, моды и музыки, и мы приглашаем вас присоединиться к нему и насладиться каждым его аспектом.

Итак, о музыке – очень важной составляющей мира Lifestyle Baltic. Мы освещаем самые популярные музыкальные события, начиная с всемирно известного конкурса Eurovision, заканчивая великолепным фестивалем Laima Rendezvous Jūrmala, где Lifestyle Baltic выступил в роли официального медиа-партнера. Неповторимая аура Юрмалы, морской воздух, встречи и беседы со звездами, живая подача, обзоры, тайны закулисья – все это дарит зрителю Lifestyle Baltic! Особенной популярностью пользовались дневники фестиваля, которые ежедневно выпускал Марк-



Анатолий – можно было буквально в реальном времени окунуться в атмосферу и ритм фестиваля!

Путешествия также являются неотъемлемой частью нашего стиля жизни! Совсем скоро телезрители смогут отправиться вместе с Lifestyle Baltic в незабываемое путешествие по европейским мегаполисам - Берлину, Вене, Праге и другим, познакомиться с достопримечательностями, культурой, национальной кухней. Также в новом сезоне зрителей ждёт серия выпусков о Канарских островах.

Обязательная составляющая Lifestyle – это мода и красота. Мы с радостью делимся с вами информацией о мероприятиях, выставках, модных событиях, беседуем с бьюти-экспертами, дизайнерами, освещаем Недели Моды, рассказываем о красоте и стиле. Самые интересные репортажи и обзоры с Tallinn Fashion Week и Riga Fashion Week вас ждут в передаче «Стиль жизни с Марком-Анатолием Эйном» и на страницах нашего журнала.

Откройте для себя Lifestyle Baltic – это весь мир, в котором никогда не бывает скучно, ваш незаменимый путеводитель, яркий и заманчивый!

FOTO: ADOBE STOCK

Viini, Prahasse jm, et tutvuda vaatamisväärsuste, kultuuri ja rahvusköögiga. Uuel hooajal on vaatajate ees ka rida Kanaari saarte teemalisi episoodide.

Lifestyle kohustuslik osa on mood ja ilu. Meil on hea meel jagada teiega teavet sündmuste, näituste, moeürituste kohta, vestelda iluekspertide, disaineritega, kajastada moenädalaid, rääkida ilust ja stiilist. Huvitavamad reportaažid ja ülevaated Tallinn Fashion Week-ilt ja Riga Fashion Week-ilt ootavad teid saates "Elustiil Mark-Anatoli Ein'iga" ja meie ajakirja lehekülgedel.

Avastage Lifestyle Baltic – see on kogu maailm, milles pole kunagi igavat hetke, Teie asendamatu teejuht, särav ja ahvatlev!



— TIPPHETKED
 — САМЫЕ ЯРКИЕ
 — МОМЕНТЫ



VAATA RONKEM
 СМОТРЕТЬ
 БОЛЬШЕ

saadet «Lifestyle koos Mark-Anatoli Einiga» pühapäeviti kell 11 hommikul ja pärast 10 õhtul TV3+ kanalil, samuti aadressil lifestylebaltic.ee.

в телепрограмме «Стиль Жизни с Марком-Анатолием Эйном» по воскресеньям в 11 утра и после 10 вечера на TV3+, а также на lifestylebaltic.ee



FASHION FIGHTERS



ÄRNI BLUM



LIISI EESMAA



TOIVO FREEMAN PILT



MARILIN SIKKAL



ÄRNI BLUM

Tere tulemast Tallinn Fashion Week maailma! Kaks korda aastas on omanäoline hoone Kultuurikatel disainerite eksperimentide, uute ideede ja kordaminekute tunnistajaks.

Vanade seinte ja moodsate trendide taustal anti üle ka mainekad Kuldnõela ja Hõbenõela auhinnad, millega autasustati parimaid disainereid, kelle loomingust saab osa Eesti moeajaloost.

Добро пожаловать в мир Tallinn Fashion Week! Дважды в год уникальное здание «Котел культуры» становится свидетелем экспериментов, новых идей и успехов дизайнеров.

На фоне старых стен и современных трендов прошло также вручение престижных премий «Золотая игла» и «Серебряная игла», награждение лучших дизайнеров, чьи работы становятся частью эстонской истории моды.

Обладателем престижной награды «Золотая игла» стала эстонский модельер

Maineka Kuldnõela auhinna pälvis Eesti moelooja Liisi Eesmaa. Ta näitas fantastilisi rõivaid Päikesepöörise ja Unerohi kollektsioonidest. Hõbenõela pälvis juveliir Künnap, kelle loomingut demonstreerisid Estonia balletitantsijad.

Fashion Fighters – moesõdalaste pseudonüümi taha peituvate kunstnike Karl Joonas Alamaa ja Lisette Sivardi eestvedamisel valmisid rõivad, mis ühendasid kõrgmoe elemente kaasaegse superfunktsionaalsusega.

Eesti disainer Toivo Freeman ja Belgia Atelier Tens esitlesid uuenduslikku tänavarõivaste kollektsiooni,

Лийзи Ээсмаа. Она показала фантастические наряды из коллекций Päikesepööris ja Unerohi. «Серебряную иглу» вручили ювелиру Кюннап, творения которой продемонстрировали артисты балета «Эстония».

Fashion Fighters – Карл Йоонас Аламаа и Лизетта Сивар, дизайнеры, работающие под псевдонимами воинов моды, представили комплекты одежды, где элементы высокой моды сочетались с современной суперфункциональностью.

Эстонский дизайнер Тойво Фриман и бельгийское ателье Tenst представили инновационную коллекцию уличной

mis ühendab endas kunsti ja jätkusuutlikkuse.

Brändi NO.8 uue kollektsiooni nimi “Mercury” seostub ruumi ja maailma harmooniaga. Kolleksioonis kasutati trendikaid kangaid: villa, kašmiiri, siidi, sametit ja neopreeni.

Mammu Couture uus kollektsioon pakub ajatut elegantsi ja naiselikkust. Bränd on pea 10 aastat olnud funktsionaalse garderoobi looja.

Bränd Alexanderling esitles kollektsiooni “Sügisromantika”. Moekunstnik Anu Lingi kollektsioon vaheldus hoolikalt kohandatud geomeetristest plisseeritud

одежды, сочетающую искусство и экологичность.

Название новой коллекции бренда NO.8 «Меркурий» связано с космосом и мировой гармонией. В коллекции были использованы трендовые ткани: шерсть, кашемир, шелк, бархат и неопрен.

Новая коллекция Mammu Couture предлагает вневременную элегантность и женственность. Таким образом, бренд вот уже почти 10 лет является создателем функционального гардероба.

Бренд Alexanderling представил коллекцию «Осенний романс». Коллекция модельера Ану

kleitidest kuni luksuslike satiimustade jakkideni.

Moenädala teise päeva lõpetas Oksana Tandit „Hall Kardinal“ kapselkollektsiooni esitlusega. Kolleksiooni keskendub kaasaegsele ideaalsele kapselgarderoobile: julgete nõõpide ja kõrgete kraedega ametlikud trentšmantlid, pükskostüümid ja mantlid.

Ärni Blum võlus publikut uue kudumikollektsiooniga. Kolleksiooni kuuluvad soojad ja pehmed kampsunid, kardiganid, kleidid, vestid ja villased aksessuaarid.

Marilyn Sikkali sügis kollektsioon Walk on the

Линг varieeruvad от тщательно выверенных геометрических плиссированных платьев до роскошных атласных черных жакетов.

Оксана Тандит завершила второй день недели моды презентацией капсульной коллекции Hall Kardinal. В центре внимания коллекции современный идеальный капсульный гардероб: строгие тренчи с эффектными пуговицами и высокими воротниками, брючные костюмы и пальто.

Покорила публику Ärni Blum с новой коллекцией трикотажных изделий. В коллекцию вошли теплые и мягкие свитера, кардиганы, платья, жилеты и аксессуары из шерсти.



IRIS JANVIER



DIANA ARNO



NORA ISLA



DIANA ARNO



OKSANA TANDIT



ULTIMA THULE

Rainbow oli pühendatud päikesele ja vihmale, mille kombinatsioon loob vikerkaare ja loob maagilise värvide show. Samet-, softshell- ja tepitud esemed on mõeldud kandmiseks mugavalt koos või eraldi.

Brändid Ultima Thule Gallery Alpaka, AMANJEDA by Katrin Kuldma, AMANJEDA Sport Couture, Castlebird Rose, Karin Kersa ja WOOM esitlesid Tallinn Fashion laval kvaliteetset ja laia valikut valmisrõivaste kollektsioone ja aksessuaare nii meeste, naistele kui lastele.

Осенний показ Мэрилин Сиккали Walk on the Rainbow был посвящен солнцу и дождю, в сочетании которых рождается радуга и создается волшебное шоу красок. Изделия из бархата, софтшелла и стеганные изделия созданы для удобного ношения как вместе, так и по отдельности.

Бренды Ultima Thule Gallery Alpaka, AMANJEDA by Katrin Kuldma, AMANJEDA Sport Couture, Castlebird Rose, Karin Kersa и WOOM показали на сцене Tallinn Fashion Week высококачественный и богатый выбор коллекций готовой одежды и аксессуаров для мужчин, женщин и детей.

Moemaja AMANJEDA by Katrin Kuldma sügiskollektsioon esitles mõnusaad vabaajarõivaid teksastest tuulekindlate jakkideni, luksuslike mantleid ja glamuurseid komplekte elu pidulikeks hetkedeks.

Värskeid ja julgeid moeideid esitles bränd Nora Isle by Mariann Saar. Glamursete ülikondade kõrval olid laval pehmed ja stiilsed kampsunid, mida saab kanda nii tööol kui ka peol.

Möödunud aastal Kuldnõela saanud Diana Arno uus kollektsioon viitas küll klassikale, kuid selgelt rõhutades nn intellektuaalset moodi

Осенняя коллекция модного дома AMANJEDA by Katrin Kuldma представила приятную повседневную одежду от джинсов до ветрозащитных курток, роскошные пальто и гламурные комплекты для праздничных моментов жизни.

Бренд Nora Isle by Mariann Saar продемонстрировал свежие и смелые фэшн-идеи. Наряду с гламурными костюмами на подиуме были мягкие и эффектные свитера, которые можно носить как на работе, так и на вечеринках.

Новая коллекция Дианы Арно, получившей в прошлом году «Золотую иголку»,

ja trende, mis jäävad garderoobi pikkadeks aastateks, aidates luua moodsaid kombinatsioone ja trendikaid komplekte.

IRIS JANVIERi sügishooaeg oli inspireeritud 80ndatest ja erilisest värvilahendusest. Tänapäeva moe jõud on värvid, julged lõiked ja kvaliteet.

Tallinn Fashion Weeki laval käis ka Läti üks tuntumaid disainereid Nataliija Jansone. Moemaja kasutas kollektsioonis villa, viskoosi ja siidist organzat.

отсылала к классике, но с явным акцентом на так называемую интеллектуальную моду и тенденции, которые остаются в гардеробе долгие годы, помогая создавать современные сочетания и трендовые комплекты.

Осенний показ IRIS JANVIER был вдохновлен 80-ми годами и особой цветовой гаммой. Сила современной моды – это цвета, смелый крой и качество.

На сцене Таллиннской недели моды побывала и Наталия Янсоне, одна из самых известных дизайнеров Латвии. В коллекции модный дом использовал шерсть, вискозу и шелковую органзу.

Tallinna moelooja Kirill Safonov korraldas sügisese moenäädala suurejoonelise finaali. Disaineri uusimad kollektsioonid on inspireeritud linna dünaamilisusest, naiselikkusest ja kaasaegse inimese originaalsusest.

Ootame uusi kohtumisi, oleme valmis inspireerima ja innustust saama. Iga samm moemaailmas muutugu põnevaks eksperimendiks ja olgu stiil universaalne keel, mis meid kõiki ühendab!



Таллиннский модельер Кирилл Сафонов организовал великолепный финал осенней недели моды. Последние коллекции дизайнера вдохновлены динамичностью города, женственностью и самобытностью современного человека.

Мы с нетерпением ждем новых встреч, готовы вдохновлять и вдохновляться. Пусть каждый шаг в мире моды станет увлекательным экспериментом, и пусть стиль станет универсальным языком, объединяющим нас всех!

» TFW.EE

FOTO: ERLEND ŠTAUB

LÕPUTU SUVI ABFD-GA! БЕСКОНЕЧНОЕ ЛЕТО С ABFD!



Suvi ei ole ainult aastaaeg, see on meeolu, elustiil ja seiklusvõimalus. Isegi kui suvi on möödunud, ihkab hing alati reisimist ja uusi avastusi.

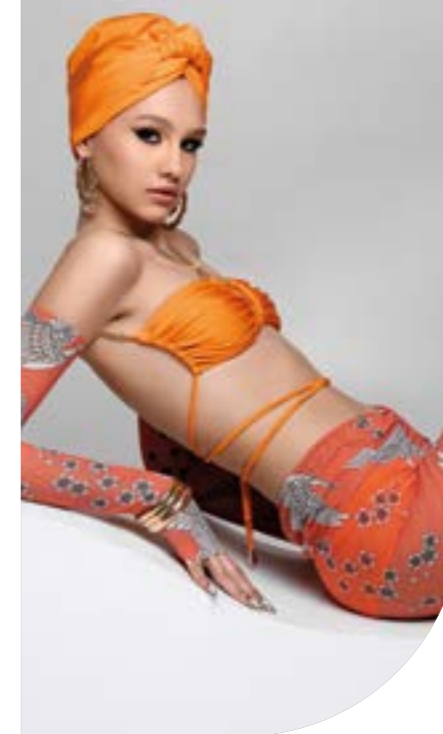
Seetõttu esitleme teile ABFD ujumisriiete kaubamärki, mis aitab teil säilitada maagilise killukese suvest igal aastaajal. Valmistuge reisideks, kuurortideks ja pidudeks, sest ABFD ujumistrikoodes näete alati vapustavalt välja! Tere tulemast lõputu suve maailma!

Tänaseks on Anastassija Balak töötanud üle kümne aasta enda loodud moebrändis AB Fashion Design, mis on keskendunud nii enda ujumistrikookollektsioonide loomisele kui ka eraklientide tellimustele individuaalsete mõõtude järgi.

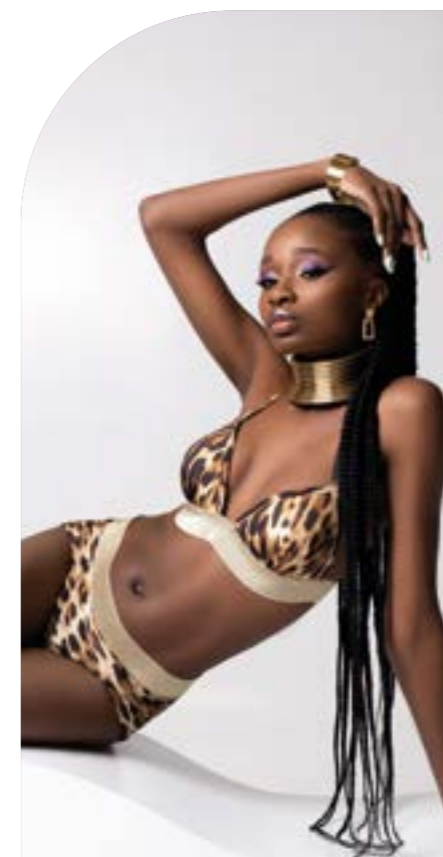
Inspiratsiooni ja uute ideede saamiseks armastab Anastassija reisida Pariisi või Itaaliasse kanga- ja aksessuaarinäitustele, kust leiab kõik, mida vajab oma uute kollektsioonide jaoks. Kuna Anastassija pöörab oma töös suurt tähelepanu kvaliteedile, püüab ta kõik materjalid tellida Itaaliast ja Hispaaniast, kus kaup on väga usaldusväärne ja hinnatud. Just kanga kvaliteet määrab, kas ujumistrikoo venib kiiresti välja ja tuhmub päikese käes või on see isegi mõne aasta pärast nagu uus. Seetõttu peate õmblemiseks kangast valima väga hoolikalt. See ei ole koht, kus raha kokku hoida.

AVANTGARDi studios saate tutvuda erinevate kangastega, alates lihtsatest ühevärvilistest ja lõpetades originaalsete kujundustega. Samuti on olemas eksklusiivne prinditeenus igat tüüpi kangale. Seega saab Anastassija luua eksklusiivse rannakomplekti, mis on ainult teil!

FOTO: EVGENIA LEENURM



Anastassija Balak on rätsep ja moelooja, ABFD ujumisriiete kaubamärgi looja, stuudio AVANTGARD omanik



Лето – это не только время года, это настроение, стиль жизни и возможности для приключений.

Именно поэтому мы представляем бренд купальников ABFD, который может сохранить волшебный кусочек лета в любое время года. Готовьтесь к поездкам, курортам и вечеринкам, потому что в купальниках ABFD вы будете выглядеть сногшибательно! Добро пожаловать в мир бесконечного лета!

Анастасия Балак более десяти лет работает в созданном ею модном бренде AV Fashion Design, который ориентиро-

Анастасия Балак – портной и модельер, создатель бренда купальников ABFD, владелица ателье AVANTGARD

ван на создание собственных коллекций купальников, а также заказы от частных клиентов по индивидуальным меркам.

За вдохновением и новыми идеями Анастасия ездит в Париж или Италию на выставки

тканей и аксессуаров, где находит все необходимое для своих новых коллекций. Так как в работе Анастасия большое внимание уделяет качеству, то и все материалы она заказывает из Италии и Испании, где товар очень надежен и ценится. Именно от качества ткани зависит, будет ли быстро растягиваться и выгорать на солнце купальник, или даже через несколько лет будет как новый. Вот почему ткань – это не то, на чем стоит экономить.

В ателье AVANTGARD можно ознакомиться с различными тканями, начиная от однотонных, заканчивая оригинальным декором. Также существует услуга эксклюзивного принта на любой вид ткани. Таким образом Анастасия может создать эксклюзивный пляжный комплект, который будет только у вас!



» AVANTGARD.EE

FACEBOOK: @ABFD.SWIMWEAR

INSTAGRAMM: @AVANTGARD.ATELIER

*Kaks korda aastas Riia õitseb stiili
ja elegantsi erksates värvides.
Avame ukseid imelisse maailma, kus
moest saab tõeline kunst!*

*Два раза в год Рига расцветает
яркими красками стиля и
эlegantности. Давайте откроем
дверь в удивительный мир, где мода
становится истинным искусством!*



МОЕПІДУ
ПРАЗДНИКЪ МОДЫ

RIGA FASHION WEEK



VAATA ROHKEM
СМОТРЕТЬ
БОЛЬШЕ

saadet «Lifestyle koos Mark-Anatoli Einiga» pühapäeviti kell 11 hommikul ja pärast 10 õhtul TV3+ kanalil, samuti aadressil lifestylebaltic.ee.

в телепрограмме «Стиль Жизни с Марком-Анатолием Эйном» по воскресеньям в 11 утра и после 10 вечера на TV3+, а также на lifestylebaltic.ee



AGNE KUZMICKAITE



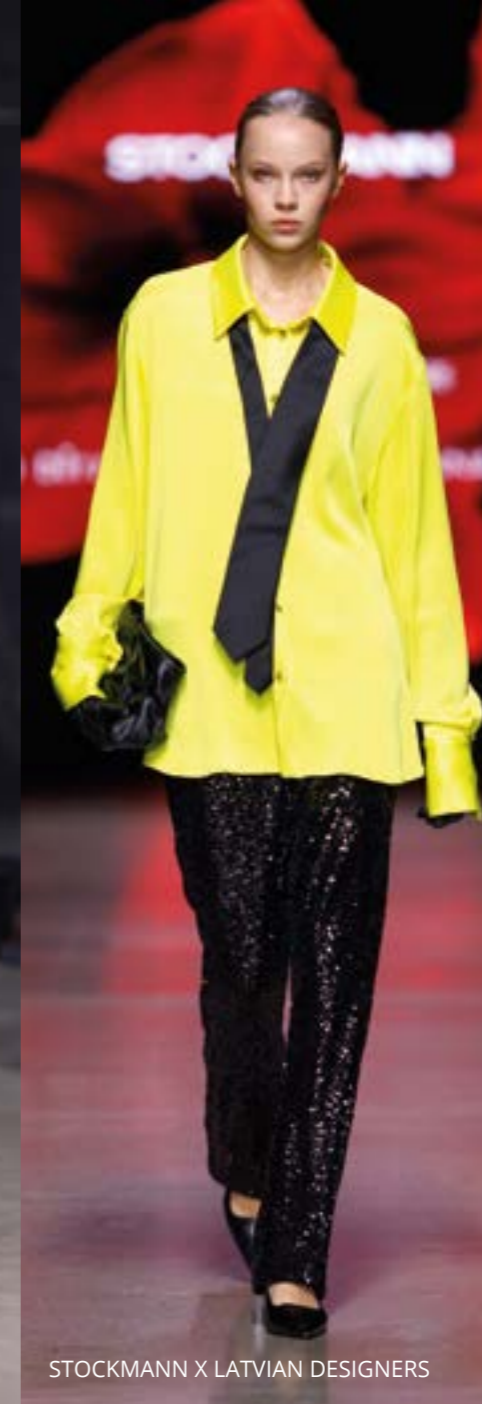
NOLO



NOLO



AGNE KUZMICKAITE



STOCKMANN X LATVIAN DESIGNERS



SZCZYGIEL

Lāti peamine moesündmus ühendab mitu formaati - need on Hanzas Perons, Zunda Towers ja Eviart Gallery poodiumil toimuvad disainerite showd, näitused, seminarid professionaalidele, ning temaatilised üritused. Sellel hooajal on valitud põhiteemaks kunst.

Итак, главное модное событие Латвии объединилось в нескольких форматах – это и показы дизайнеров, которые прошли на подиуме Hanzas Perons, Zunda Towers и Eviart Gallery, выставки, семинары для профессионалов, а также тематические мероприятия. В этом сезоне основной темой было выбрано искусство.

Zunda Towersi näitustel esitleti hooaja debütante - Dans Krumpāns Lätist, Marina Fedan Saksamaalt ja kuulus Leedu disainer Agne Kuzmickaite.

Dans Krumpāns esitles palju ajatut totaalset musta, lakoonilist, geomeetrilist siluetti ja rõhutatult naiselikku tegumoodi.

Saksamaalt pärit disainer Marina Fedan näitas keerukaid lõikeid,

На показах в Zunda Towers были представлены дебютанты сезона — Dans Krumpāns из Латвии, Marina Fedan из Германии, и известный литовский дизайнер Agne Kuzmickaite.

Dans Krumpāns представил много всегда актуального total black, лаконичные, геометричные силуэты и подчеркнuto женственные образы.

Marina Fedan, дизайнер из Германии, продемонстрировала сложный крой,

uskumatuid siniseid toone, vapustavaid printe ja väga trendikaid klassikalisi valgeid särke.

Agne Kuzmickaite näitas julget kollektsiooni uhkete, trendikate oversize bleiseritega, graafiliste must-valgete kombinatsioonidega ning säravate, julgete, samas lakooniliste tegumoodidega.

Lāti bränd Collected Story esitles rohkelt ehtsat nahka ja siidi erinevates

невероятные оттенки синего, потрясающие принты и очень актуальные варианты классических белых рубашек.

Agne Kuzmickaite показала смелую коллекцию с великолепными актуальными оверсайз-блейзерами, графичные черно-белые сочетания и яркие, дерзкие, в то же время лаконичные образы.

Латвийский бренд Collected Story представил много натуральной кожи и шелка в различных

kombinatsioonides ja variantides, nahk jääb hooaja kuumaks trendiks!

Stockmann tõstis koostöös Lāti disaineritega taas esile kõige trendikamad detailid - naturaalsed kangad, vill, tviid, nahk ning mustad ja hallid toonid, mida täiendasid uhked punased toonid.

сочетаниях и вариантах, кожа остается горячим трендом сезона!

Stockmann в коллаборации с латвийскими дизайнерами еще раз сделал акцент на самые трендовые детали – натуральные ткани, шерсть, твид, кожу и черно-серую гамму, которая была дополнена великолепными красными оттенками.



AMORALLE



NATALIJA JANSONE



AMELII



STOCKMANN X LATVIAN DESIGNERS



IVO NIKKOLO



COLLECTED STORY

Eesti kaubamärk Ivo Nikkolo jääb truuks oma traditsioonidele - funktsionaalsed esemed, kvaliteetsed kangad, naturaalsed värvid ja naiselikud siluetid.

Эстонский бренд Ivo Nikkolo остаётся верен своим традициям – функциональные вещи, качественные ткани, натуральные цвета и женственные силуэты.

Завершил показы латвийский бренд Amoralle. Сексуальность, чувственность, нежность, которые являются визитной карточкой изделий этого известного бренда, на последнем показе были представлены в новом

Nādala lõpetas Läti kaubamärk Amoralle. Seksuaalsus, sensuaalsus, õrnus, mis on selle kuulsa kaubamärgi toodete tunnuseks, esitati uues valguses. Dramaatilise musta ja punase kombinatsioon, paljastavad tegumood ja kollektsiooni suurepärase esitlus – kõik see rõõmustas publikut.

Lõppenud Riia moenädal polnud mitte ainult

свете. Драматическое сочетание черного и красного, откровенные фасоны, великолепная презентация коллекции – все это привело публику в восторг.

Завершившаяся неделя моды в Риге стала не только праздником стиля, но и свидетельством бесконечного творческого потенциала в мире моды. Мы с нетерпением ожидаем прихода весенней недели моды,

stiilipidu, vaid ka tõestus moemaailma lõputust loomingulisest potentsiaalst. Ootame kevadist moenädalat, lootes, et see toob veelgi julgemaid kontseptsioone ja inspireerivaid ideid. Sellel igavesel stiilirännakul saab igast disainerist ja modellist kunstnik ning igast esitlusest saab ainulaadne lõuend.

полагаясь на то, что она принесет еще больше смелых концепций и вдохновляющих идей. В этом вечном путешествии стиля каждый дизайнер и модель становятся художниками, а каждый показ — уникальным полотном.

Мы приглашаем вас не только наблюдать за стилем, но и становиться его частью. Вдохновляйтесь, творите и оставайтесь в тренде, ведь

Kutsume teid mitte ainult stiili jälgima, vaid ka sellest osa saama. Saage inspiratsiooni, looge ja olge trendikad, sest individuaalsus on tõeline kunst. Võtame uue hooaja vastu valmisolekuga uuteks moeseiklusteks!

ваша индивидуальность – это настоящее искусство. Встречаем новый сезон с готовностью к новым модным приключениям!

**RIGA
FASHION
WEEK**

» RFW.LV

FOTO: MARK LITVYAKOV



STOCKMANN- 30 AASTAT STIILI JA EDU 30 ЛЕТ СТИЛЯ И УСПЕХА

Stockmann ei ole lihtsalt kaubamaja, see on stiili ja konkurentsitu kvaliteedi sümbol, mis on Eestis armastatud ja populaarne juba 30 aastat. Tänavu tähistame selle ajaloolise kaubamaja, millest on saanud Eesti elu lahutamatu osa, juubelit.

Kvaliteet on alati olnud Stockmanni väärtuste keskmes. Alates selle loomisest on ettevõtte püüdnud pakkuda klientidele ainult parimaid tooteid ja teenuseid. Pidev kvaliteedile pühendumine on toonud palju lojaalseid kliente. Stockmanni edu ei piirdu aga ainult toodete kvaliteediga. See kaubamaja on tõeline sõber ostjatele, kes hindavad individuaalset tähelepanu ja pühendumust personali poolt. Stockmann ei müü lihtsalt tooteid, vaid loob igale kliendile ainulaadse kogemuse.

Mida Stockmann täna oma klientidele pakub? Mis on oluline, mis võimalik, millele tasub tähelepanu pöörata?

Stockmann - это не просто универмаг, это символ стиля и непревзойденного качества, который сохраняет любовь и популярность в Эстонии уже на протяжении 30 лет. В этом году мы отмечаем юбилей этого исторического универмага, который стал неотъемлемой частью жизни Эстонии.

Качество всегда было в центре философии Stockmann. С самого основания компания стремилась предоставлять клиентам только самые лучшие продукты и услуги. Эта постоянная преданность качеству привлекла к себе массу лояльных клиентов. Однако, успех Stockmann не ограничивается только качеством товаров. Этот универмаг – настоящий друг для покупателей, которые ценят индивидуальное внимание и преданность со стороны персонала. Stockmann не просто продает товары, он создает уникальный опыт для каждого клиента.

Что сегодня предлагает Stockmann своим покупателям? Что важно, что можно, на что стоит обратить внимание?

Sel hooajal valitseb kvaliteet ja mugavus. Ei tasu ohverdada mugavust, selleks et olla stiilne- see on minevik! Äärmiselt populaarsed on tepitud vestid, mida saab kanda jope või mantli all, nagu ka tavalised sulejoped, millele saab lisada midagi erksat. Klassikalise "kõigi aegade" garderoobi aluseks on neutraalsetes värvides asjad. Selle hooaja lemmikud on



В этом сезоне правят бал качество плюс комфорт. Не стоит ради желания выглядеть стильно жертвовать удобством – это в прошлом! Стеганные жилеты, которые можно надеть под куртку или пальто необычайно популярны, так же как и базовые пуховики, к которым можно добавить яркий акцент. Основой классического



sügavsinine (hea alternatiiv mustale!), samuti on punane võidukalt tagasi tulemas. Sama kehtib ka meeste moe kohta – investeerige klassikasse! Näiteks kvaliteetne klassikaline mantel on ideaalne alus stiilsele garderoobile! Tviid ja ruut on ka väga populaarsed.



гардероба «на все времена» станут вещи нейтральных цветов. Фавориты этого сезона – глубокий синий (хорошая альтернатива черному!), также триумфально возвращается красный. Это же касается и мужской моды – инвестируйте в нестареющую классику! Например, качественное классическое пальто станет прекрасной основой стильного гардероба! Кстати, очень популярны также твид и клетка.



Ну, и, пожалуй, самая важная составляющая современного понятия о моде – это осознанное потребление. В первую очередь, это означает, что вещь прослужит долго. Такие вещи, как высококачественная кожаная обувь или хорошее шерстяное или кашемировое пальто могут служить не один сезон, а годы,



Kaasaegse moekontseptsiooni kõige olulisem komponent on teadlik tarbimine. Esiteks tähendab see, et ese kestab kaua. Sellised asjad nagu kvaliteetsed nahast kingad või hea villane või kašmiirmantel võivad kesta rohkem kui ühe hooaja, aastaid, kui mitte aastakümneid. See säästab pikas

perspektiivis raha ja vähendab tarbimise keskkonnamõju. See on valik, mis peegeldab Stockmanni väärtusi ning propageerib säästlikumat ja teadlikumat elustiili.

Vaatamata sellele, et Stockmann tähistab Eestis juba oma 30. juubelit ja Soome esimene kaubamaja on asutatud juba üle saja kuuekümnepäeva tagasi (ja see on pikk aeg, peate nõustuma!), on Stockmann väga kaasaegne. Kõik tänapäeva peamised väärtused, trendid ja suunad leiata siit!

если не десятилетия. Это позволяет сэкономить деньги в долгосрочной перспективе и снизить влияние потребления на окружающую среду. Это выбор, который отражает ценности Stockmann и способствует более устойчивому и осознанному образу жизни.

Несмотря на то, что Stockmann отмечает уже 30-летний юбилей в Эстонии, а первый универсам в Финляндии основан более шестидесяти лет назад (а это срок, согласитесь!) – Stockmann очень современен. Все основные ценности, тренды, веяния сегодняшнего дня вы найдете именно здесь!

» STOCKMANN.EE
FOTO: STOCKMANN

UUE HOOAJA MOEKAS MEIK МОДНЫЙ МАКІЯЖ НОВОГО СЕЗОНА



Otsustasime uute trendide kohta uurida kuulsalt Tallinna meigikunstnikult Iren Tsuprijanovskaja.

Мы решили узнать о последних трендах у известного

■ *таллиннского визажиста Ирэн Чуприяновской.*



» YSL.EE

INSTAGRAM: @irentsuprijanovskaja

FOTO: KARINA VAUS

MARIA MEISEN



ELISABET LILLEBERG

Nägu. Terve jume ja ilus nahk on täielik rikkus. Näo loomuliku sära trend ei lähe moest välja. Maksimaalset õrn katvus, kerge skulptureerimine ja märg efekt on populaarsemad kui kunagi varem.

Põsepuna. Sel hooajal soovitate roosat põsepuna. Põsepuna tsoon liigub silmadele ja meelekohale lähemale. Kui eelistate loomulikumat meiki ja soovite lisada värskest, siis virsikutoonid sobivad suurepäraselt.

Silmad. Kui suvel piisas värvilisest ripsmetuššist, siis nüüd tasub silmad ilmekamaks muuta. Sobivad moka, beeži, virsiku ja ploomi toonid. Lisage lainer ja volüümi andev ripsmetušš. Moes on keerulised nooled. Katsetage värvi ja kujuga.

Тон. Здоровый цвет лица и красивая кожа - это безусловное богатство. Тренд на натуральный блеск на лице не выходит из моды. Максимально нежное покрытие с лёгким скульптурированием и влажным эффектом будет востребовано, как никогда.

Румяна. В этом сезоне мы рекомендуем розовые румяна. Зона румянца смещается ближе к глазам и на височную зону. Если нужно добавить свежести, то прекрасно подойдут персиковые оттенки.

Глаза. Если летом было достаточно цветной туши, то сейчас стоит сделать глаза более выразительными. Подойдут оттенки мокко, бежевые, персиковые и сливовые. Добавьте лайнер и объёмную тушь. В моде замысловатые стрелки - экспериментируйте с цветом и формой.

Huuled. Praegu on moes selge huulekontuur. Populaarsust kogub ka suudeldud huulte efekt. Proovige ka 1990ndate stiilis huuli. Tehke pruuni pliitsiga huulekontuur ja kandke keskele naturaalne huulepulk. Muidugi ärge unustage punaseid, burgundi ja pihlaka toone. Külma ilmaga on parem kasutada hooldavate omadustega huulepulki, kuna huuled vajavad täiendavat niisutust.

Kui olete huvitatud uute toodete proovimisest ja uue meigi valimisest, tulge kindlasti Kaubamaja iluosakonda või registreeruge meigikoolitusele Instagramis @irentsuprijanovskaja.

Губы. Сейчас в моде четкий контур. Эффект зацелованных губ тоже набирает популярность. Попробуйте также губы в стиле 1990-х. Обведите губы коричневым карандашом, а на центр нанесите натуральную помаду. Не забываем о красных, бордовых и рябиновых оттенках. В холодное время лучше использовать помады с уходовыми свойствами, так как губы нуждаются в дополнительном увлажнении.

Если вам интересно попробовать новинки и подобрать новый образ - обязательно приходите в отдел красоты Kaubamaja или запишитесь на Мастер-класс в Instagram @irentsuprijanovskaja.



DARINA TARMO



Puitmaja Tallinna vaikes mereäärses piirkonnas paljastab Talleke ja Pullike küllastamise ainulaadse võlu, kus ajalugu kohtub maitsega. Rahulik atmosfäär ja autentne interjäär loovad hubasuse ning suurepärase köök rahuldab ka kõige nõudlikuma gurmaani.

Talleke ja Pullike soe kodune atmosfäär jätab mulje, justkui oleksid vanal sõbral külal. Puidust interjööri, pehme valgustuse ja põleva kamina kombinatsioon loob rahuliku ruumi, kus igäüks tunneb end koduselt. Eriti meeldiv on seda restorani küllastada külmal aastaajal, millal külalised ei saa mitte ainult nautida toitu ja mugavust, vaid sukelduda ka lõõgastavasse õhkkonda tänu võimalusele broneerida soome saun. Ruumis on eraldi suitsuruum, garderoob, merestilis banketisaal, kus saab tähistada mis tahes tähtpäeva ning restorani peakokk pakub teile imelist menüüd!

Traditsiooniliselt jätame nimekirja toitudest, mida soovime kindlasti proovida:

- Hämmastavalt maitavad käsitsi valmistatud pelmeenid lambalihaga. Ideaalne valik külmal päeval!
- Käsitsi valmistatud sealihavors- tid Cheddari juustu ja jalopenoga (täiuslik lisand söeahjus küpsetatud grill-köögiviljad).
- Kutabid omal valikul – lamba- või fetajuustuga. Hämmastavalt maitsev!

В деревянном доме в тихом приморском районе Таллинна раскрывается уникальная прелесть посещения ресторана Talleke ja Pullike, где история встречает вкус. Спокойная обстановка и аутентичный интерьер создают уют, а великолепная кухня придется по вкусу даже самым требовательным гурманам.

В Talleke ja Pullike царит теплая домашняя атмосфера, словно посетители оказались в гостях у старых друзей. Сочетание деревянного интерьера, мягких светильников и горящего камина создает умиротворенное пространство, в котором каждый может почувствовать себя как дома.

Особенно восхитительно посещение этого ресторана в холодное время года, когда гости могут не только наслаждаться едой и уютом, но и окунуться в атмосферу релаксации, благодаря возможности забронировать финскую сауну. Помещение оснащено отдельной курительной комнатой, гардеробом, банкетным залом в морском стиле, где можно отметить любое торжество, а повар ресторана предложит вам прекрасное меню!

Ну, и по традиции блюда, которые мы обязательно рекомендуем попробовать:

- Потрясающе вкусные пельмени ручной лепки с мясом ягненка. Идеальный выбор в холодный день!
- Свиные колбаски ручной работы с сыром Чеддер и халопенью (к ним прекрасно подойдут на гарнир овощи-гриль, запеченные в угольной печи!)
- Кутабы на ваш выбор – с мясом ягненка или брынзой. Потрясающе вкусно!



» TALLEKEJAPULLIKE.EE

TEL: 58805315

FOTO: TALLEKE JA PULLIKE

TALLEKE & PULLIKE

PIDU ALGAB ПРАЗДНИК НАЧИНАЕТСЯ В LAPSILOPSI'S!

Meile kõigile meeldivad peod – suhtlemine lähedastega, naer, maiustused! Väikeste pereliikmete jaoks on eriti oluline, et pidu oleks unustamatu. Ja parim osa on see, et ettevalmistus ei võta teie aega ja energiat. Kas olete kuulnud kohe valmis pidudest?

Saage tuttavaks Lasnamäe ainsa lastekohvikuga! See on Linnamäe Peetri Pizza + LapsiLopsi lastekohviku ainulaadse koostöö vilj.

See imeline lastekohvik pole mitte ainult ideaalne koht lastepidude tähistamiseks, vaid hea valik igaks pidustuseks. Siin viiakse ellu lihtsal ja atraktiivsel ideel põhinev kontseptsioon: "Lõõgastuge ja me korraldame teile unustamatu peo."

Vanemad ja eriti vanavanemad hindavad mugavust, head asukohta, hubasust, soojust ja meeldivat funktsionaalset interjööri. Siin on lõbus ja mugav nii 0–18-aastastel lastel kui ka nende vanematel. LapsiLopsi asutaja, 4 lapse ema Rimma

Все мы любим праздники – общение с близкими, смех, угощения! Для маленьких членов семьи особенно важно, чтобы праздник был незабываемым. А самое приятное, когда подготовка не отнимает у вас время и силы. Вы слышали о «праздниках под ключ»?

Знакомьтесь – единственное детское кафе в Ласнамяе! Это плод уникального сотрудничества Linnamäe Peetri Pizza + LapsiLopsi lastekohvik.

Это удивительное детское кафе не только является идеальным местом для празднования детских вечеринок, но также становится непревзойденным выбором для любых торжеств. Здесь реализована концепция, основанная на простой и привлекательной идее: «Отдыхайте, а мы проведем для вас незабываемый праздник».

Родители, а особенно бабушки и дедушки, ценят удобное расположение, уют, тепло и приятный функциональный интерьер. Здесь будет весело и комфортно как детям с 0 до 18 лет, так и их родителям.



Kovaljova räägib, kuidas see imeline idee sündis: „Tean väga hästi, kui raske on pidu korraldada, eriti lastele! Oleme mõelnud läbi absoluutselt kõik üksikasjad, et kõik saaksid meie kohvikus lõõgastuda. Vanemad saavad istuda vaikselt tassi kohvi või teega, samal ajal kui nende lapsed hullavad. Te ei pea muretsema koristamise, nõude või meelelahutuse pärast! Pakume meelelahutusprogramme igale maitsele, alates pitsa, maiustuste ja kokteilide valmistamise meistriklassidest kuni harivate mängudeni teismelistele. Korraldame igasuguseid pidustusi - lapse ja täiskasvanu sünnipäeva, ristimisi, tüdrukuteõhtuid, teemapidusid lastele ja täiskasvanutele, samuti korraldame piletitega üldüritusi. Kohvik on avatud iga päev 10.00-21.00.“

LapsiLopsi lubab mitte ainult unustamatut, vaid ka täielikku probleemivaba kogemust – me teeme kõik selleks, et saaksite oma pidu täiel rinnal nautida. Tere tulemast lõbu ja põnevuse maailma – teie pidu algab siit!



» LAPSILOPSI.EE

TEL: +372 56687818

FOTO: LAPSILOPSI

Основатель LapsiLopsi, мама 4 детей, Римма Ковалева рассказывает нам, как родилась эта замечательная идея: «Я прекрасно знаю, как сложно организовать праздник, тем более детский! Мы предусмотрели абсолютно все детали, чтобы у нас в кафе отдыхали без забот. Родители могут спокойно посидеть с чашечкой кофе или чая, пока их дети резвятся. Вам не надо беспокоиться ни об уборке, ни о посуде, ни о развлечениях! Мы предлагаем развлекательные программы на любой вкус, начиная от мастер-класса по приготовлению пиццы, сладостей и коктейлей, заканчивая развивающими живыми играми для подростков. Мы можем организовать любой праздник – день рождения ребенка и взрослого, крестины, девичник, тематические вечеринки для детей и взрослых, а также мы проводим общие праздники по билетам. Кафе открыто каждый день 10.00-21.00.»

В LapsiLopsi вам обещают не только незабываемый опыт, но и полное отсутствие хлопот – здесь сделают всё, чтобы вы могли полностью насладиться своим праздником. Добро пожаловать в мир веселья и увлечений – ваш праздник начинается здесь!

ARGENTIINA MAITSED JA RÜTMID!

ВКУСЫ И РИТМЫ АРГЕНТИНЫ



Kõike me armastame sünnipäeva- see on aasta põhisündmus! Restorani sünnipäev on eriline päev, sest see on pidupäev nii omanikele kui ka külalistele.

Argentiina restoran Siga la Vaca tähistab suvel oma sünnipäeva ning see annab nii külalistele, omanikele kui ka töötajatele võimaluse korraldada suurejooneline pidu, mida saab nautida täiel rinnal!

Все мы обожаем дни рождения - это ведь главный праздник в году! День рождения ресторана - это особенный день, ведь это праздник и хозяев, и гостей.

Argentinский ресторан Siga la Vaca отмечает свой день рождения летом, а это дарит и гостям, и владельцам, и работникам возможность повеселиться с размахом, на полную катушку!



Sel suvepäeval möödus Tallinna Kalamaja linnaosast Argentiina keeristorm! Selle hämmastava riigi maitse ja kirg, uskumatu õhkkond, Ladina-Ameerika muusika sütitavad rütmid ja loomulikult Argentiina köögi ainulaadsed road löid sünnipäeva puhul unustamatu atmosfääri.

Külalised said tõelise piduliku maitsete sümfoonia: isuäratavad eelroad, juustud ja loomulikult liha otse grillilt!

Siga la Vaca tähistas uhkusega seda tähtsat hetke oma ajaloos koos nendega, kes jagavad kirge Argentiina kultuuri ja gastronoomia vastu. "Viva la comida Argentina!" – elagu Argentiina toit!

Tegelikult on restoran Siga la Vaca ainulaadne koht, kus külalised saavad sukelduda Argentiina ehedasse atmosfääri Tallinnast lahkumata. Omanike jaoks on oluline luua unustamatu kogemus, mis ühendab endas mitte ainult suurepäraseid toite, vaid ka hubast õhkkonda.

В этот летний день настоящий аргентинский вихрь пронесся над таллиннским районом Каламая! Вкус и страсть этой удивительной страны, невероятный вайб, зажигательные ритмы латиноамериканской музыки, и, конечно же, неповторимые блюда аргентинской кухни создали незабываемую атмосферу в честь дня рождения.

Гостям досталась настоящая праздничная симфония вкусов: восхитительные стартеры, сыры, и, конечно, приготовленное на гриле мясо!

Ресторан Siga la Vaca с гордостью отметил этот важный момент в своей истории вместе с теми, кто разделяет страсть к аргентинской культуре и кулинарии. "Viva la comida Argentina!" – да здравствует аргентинская еда!

На самом деле ресторан Siga la Vaca – это уникальное место, где гости могут погрузиться в аутентичную атмосферу Аргентины, не выезжая из Таллинна. Один из основных моментов, важных для владельцев – создание незабываемого опыта, который сочетает в себе не только великолепные блюда, но и душевную обстановку.





Restorani iseloomustab laia valik liharoogasid, mis eristuvad ainulaadse maitse ja kvaliteedi poolest. Kokad valmistavad steike ja lihast delikatesse suure hoole ja professionaalsusega.

Kas teadsite, et Argentiina steiki peetakse maailma üheks parimaks tänu liha kvaliteedile, valmistusviisile ja ainulaadsele marinaadile, mis annab roogadele erilise aromaatsuse? Mis puudutab õhkkonda, siis restoran pakub külalistele Argentiina soojust ja külalislahkust. Siga la Vaca interjöö on kujundatud Ladina-Ameerika stiilis erksate värvide ja rahvusliku sisekujunduse elementidega.

“Oleme uhked, et saame pakkuda oma külalistele ehedat tükikest Argentiinast, säilitades selle kultuuri hõngu ja kulinaarseid traditsioone siinsamas Eestis,” jagavad omanikud Simon ja Reigo meiega.

Одной из главных черт ресторана является предложение обширного выбора мясных блюд, которые отличаются своим неповторимым вкусом и качеством. Повара готовят стейки и мясные деликатесы с большой заботой и профессионализмом.

Вы знаете, что аргентинский стейк считается одним из лучших в мире, благодаря качеству мяса, способу его приготовления и уникальному маринаду, который придает блюдам особую ароматную ноту?

Что касается атмосферы, ресторан окутывает гостей теплом и гостеприимством Аргентины. Интерьер в Siga la Vaca декорирован в стиле, отражающем латиноамериканский колорит, с яркими цветами и элементами национального декора.

“Мы гордимся тем, что можем предложить нашим гостям аутентичный кусочек Аргентины, сохраняя дух её культуры и кулинарных традиций прямо здесь, в Эстонии” – делятся с нами владельцы, Саймон и Рэйго.



Kui olete juba Siga la Vaca restorani külastanud, siis tulete siia kindlasti uuesti ja kui te pole veel käinud, siis kindlasti parandage see viga. Armastus esimesest silmapilgust garanteeritud!

Если вы уже были гостями ресторана Siga la Vaca, то абсолютно точно придете сюда вновь, а если не были – обязательно восполните этот пробел. Любовь с первого взгляда гарантирована!

» SIGALAVACA.EE

FOTO: JANA SOROKINA, MARIANNA NOZHNIKOVA

NAHK SILE NAGU SIID- LASERMED KLIINIKUS.

КОЖА, ГЛАДКАЯ КАК ШЕЛК – ВМЕСТЕ С LASERMED

Mõtted soovimatutest juuksekarvadest – kui sageli need tuju rikuvad! Soov on välja näha vapustav mitte ainult puhkusel, mererannal, vaid ka igapäevaelus – basseinis, jõusaalis ja lõpuks oma isiklikus elus!

Täna on ainus viis soovimatutest karvadest igaveseks vabanemiseks laserepilatsioon või elektrolüüs. Elektrolüüs on aga liiga pikk ja ebamugav protsess, kus iga karv eemaldatakse ükshaaval. Vaatame laserepilatsiooni lähemalt.

Laserepilatsiooni, nagu ka teiste protseduuride kohta, on palju müüte ja „sõbranna rääkis“ lugusid: väga kallis, uskumatult valus, ei toimi jne. Otsustasime hankida protseduuri kohta usaldusväärset teavet kindlast allikast, nimelt kliinikust Lasermed. Kliiniku juhataja ja tõeline iluexpert Olga Tubaleva vastas kõigile meie küsimustele.

Мысли о нежелательной растительности – как часто они портят настроение! Хочется выглядеть сногшибательно не только в отпуске, на морском берегу, но и в повседневной жизни – бассейн, спортзал, да и личная жизнь, в конце концов!

На сегодняшний день единственный способ избавиться от нежелательных волосков навсегда – это лазерная эпиляция.

Как и многие процедуры бьюти-индустрии, лазерная эпиляция окружена огромным количеством мифов и «рассказами подруги»: очень дорого, невероятно больно, все это не работает и так далее.

Мы решили получить достоверную информацию процедуре в клинике Lasermed. Ольга Тубалева, директор Lasermed и настоящий бьюти-эксперт, ответила на все наши вопросы.

Miks maksta protseduuri eest, kui on olemas raseerijad ja vaha?

“Alustame sellest, et raseerimine põhjustab paljudel inimestel ärritust, rääkimata sellest, et raseerimise mõju on lühiajaline – paar päeva ja siledus

on kadunud. Vahatamine ja sugaring tunduvad paljudele valusad, pealegi annavad need ka lühiajalise efekti ning nendega kaasneb väga sageli selline ebameeldiv kõrvalmõju nagu sissekasvanud karvad.

Kui me räägime sellest, millistel juhtudel tasub eelistada laserepilatsiooni, siis need on järgmised:

- karvad tumedast kuni helepruunini;
- karvade sissekasvamine koos tumedate pigmentlaikude moodustumisega sissekasvanud karva kohale;
- raseerijatest ja/või raseerimisvahenditest põhjustatud ärritus;
- karedad karvad, mis ei anna pikaks ajaks sileda naha tunnet ka pärast raseerimist või kreemiga eemaldamist;
- vaha või epilatoritega depilatsiooni talumatus.“

Mis seadmega viiakse läbi protseduur?

“Muidugi on väga oluline teada, et protseduur viiakse läbi kõige kaasaegsemate seadmetega! Eelistasime ainulaadset Lumenis LightSheer Desire dioodlaserit.

Just LightSheer seeria seadmeid on pikka aega tunnustatud maailmas laserepilatsiooni “kuldstandardiks”. Ja see pole üllatav, sest Lumenis loodi pärast kahe juhtiva lasertehnoloogia tootja ühinemist - Sharplani (Iisrael) ja Coherenti (USA) - Ameerika sõjaväe- ja kosmosetööstuse NASA jaoks lasereid tootev ettevõtte. Kõik teavad, et kosmosetööstuses kasutatakse ainult kõige arenenumaid ja ohutumaid tehnoloogiaid, ning Iisraeli toodangul on garanteeritud parim kvaliteet, just selle pärast on ka parim meditsiiniline diagnostika ja ravi Iisraelis.

Juhime tähelepanu, et Lumenis LightSheer Desire on patsiendile äärmiselt ohutu seade. Laserkiir mõjutab eelkõige juuksefolliikuleid, soojendades minimaalselt ülemisi kudesid. Diodlaseri efektiivne särituse sügavus



Зачем платить за лазерную процедуру, ведь существуют бритвы, воск?

«Начнём с того, что бритье у многих вызывает раздражение, эффект от бритья недолгий – пара дней и гладкости как не бывало. Восковая депиляция и шугаринг многим кажутся болезненными, к тому же тоже дают краткосрочный эффект.

Стоит отдать предпочтение лазерной эпиляции, если:

- волосы от темного до светло-русого цвета;
- бывает вращение волос с образованием на месте вросшего волоса темных пигментированных пятен;
- бывает раздражение от бритвы и/или средств для бритья;
- жесткие волосы, которые не дают надолго ощущения гладкой кожи даже после бритья или удаления кремом;
- имеется непереносимость депиляции воском или эпиляторами“

На каком аппарате проводится процедура?

«Конечно, очень важно знать, что процедура проводится на самых современных аппаратах! Мы отдали предпочтение диодному лазеру Lumenis LightSheer Desire.

Аппараты серии LightSheer длительное время признаются “золотым стандартом” лазерной эпиляции в мире. И неудивительно, ведь



on 4 mm, mille järel laserimpulss hajub. Seetõttu ei avalda see siseorganitele negatiivset mõju. Neid kardavad sageli, et laseriga karvade eemaldamine võib põhjustada põletusi. LightSheer Desire dioodlaseril on ainulaadne kontaktjahutussüsteem, mis hoiab lasersüsteemi otsa temperatuuri püsivalt madalana. Tänu vaakumsüsteemile muutub protseduur võimalikult valutuks ning suur laserotsa ala aitab korraga töödelda suuri nahapiirkondi. Oht saada põletushaavu õigesti teostatud laserepilatsioonist on peaaegu null, peamine, mille eest LaserMedi spetsialist enne protseduuri hoiatab, on see, et värske päevitusega ei tohi tulla.»

Selge! Kuidas protseduur viiakse läbi? Kui kiiresti kaovad soovimatud juuksekarvad?

„Diodlaseriga laserepilatsiooni protseduur seisneb selles, et laserkiire mõjul hävivad koheselt juuksefolliikulid, aga mis kõige tähtsam – väikesed kapillaarid, mis juuksefolliikuli toidavad. Juuksekarvad, mis on kaotanud juured, surevad väga kiiresti ja ei ilmu enam, kuna ühendus sibula ja seda toitvate kapillaaride vahel on hävinud. Lisaks kasvavad juuksed pidevate tsüklitena ja naaberkarvad võivad olla erinevates faasides. Osa juuksefolliikuleid on puhkefaasis (10-15%) ja 80-90% aktiivses kasvufaasis. Laseri mõju kasvavatele juustele ei mõjuta kuidagi puhkefaasis olevaid folliikuleid, nii et pärast nende „ärkamist“ jätkavad nad juuste kasvatamist, nagu poleks midagi juhtunud. Järgmise protseduuri ajal jääb teine osa juustest puhkeolekusse, vastavalt sellele erineb laseriga mõjutamata folliikulite osa. Seetõttu oskab vaid kogunud spetsialist öelda, millal on parem tulla kordusprotseduurile, et mõju oleks konkreetsele patsiendile parim.

корпорация Lumenis образовалась после слияния двух ведущих производителей лазерной техники – Sharplan (Израиль) и Coherent (США) - подразделения компании, производящей лазеры для американской военной и космической промышленности NASA.

Очень важно отметить, что Lumenis LightSheer Desire – исключительно безопасный аппарат. Лазерный луч воздействует на фолликулы волос, минимально нагревая верхние ткани, поэтому никакого негативного воздействия на внутренние органы не происходит. Дiodный лазер LightSheer Desire обладает уникальной системой контактного охлаждения, которая позволяет поддерживать постоянную температуру наконечника на низком уровне. Риск получения ожогов от правильно выполненной лазерной эпиляции практически равен нулю»

Понятно! А как же проходит сама процедура? Как быстро исчезнут нежелательные волоски?

«Суть лазерной эпиляции состоит в том, что под воздействием лазерного луча мгновенно разрушаются фолликулы волоса, а также, что немаловажно, мелкие капилляры, питающие волосяную луковицу. Волоски, утратившие свои корни, очень быстро отмирают и больше не появляются. Кроме того, волос растет непрерывными циклами, причем соседние волосы могут находиться в разных его фазах. Часть волосяных фолликулов находится в фазе покоя (10-15 %) и 80-90 % находится в фазе активного роста. Воздействие лазера на растущие волосы никак не затрагивает фолликулы, находящиеся в фазе покоя, поэтому после своего “пробуждения” они продолжают растить волос, как ни в чем не бывало. При следующей процедуре уже другая часть волос будет находится в покое, соответственно, не задетая лазером часть фолликулов будет уже иной. Именно поэтому только опытный специалист может сказать, когда лучше прийти на повторную процедуру, чтобы эффект был наилучшим для конкретного пациента. Грамотный специалист должен уметь ориентироваться на тип и толщину волоса, количество светлых и/или седых волос, оценить гормональный фон пациентки, принимая во



Selleks, et protseduur oleks võimalikult efektiivne, peab spetsialist mõistma milline on juuste tüüp ja paksus, milline on blondide ja/või hallide juuste hulk, oskama hinnata patsiendi hormonaalset tausta, arvestama tema seisundi ja naha pigmendiga, ning kas on sünnimärke ja nahamoodustisi.

Mida peab teadma:

protseduuri valutikkus sõltub otseselt patsiendi valulävest. Nahal ei teki kahjustusi, kuid juuksefolliikuli sees olevad karvad kuumutatakse siiski laserkiirgusega. Spetsialist valib alati valu vähendamiseks tehnika ja intensiivsuse.

juuksed ei kao kohe pärast protseduuri, vaid langevad välja kahe-kolme nädala jooksul peale seda.

karvade eemaldamise protseduuri, mis võtab olenevalt nahapiirkonnast 10 kuni 90 minutit, tuleb soovimatutest karvadest kogu eluks täielikult vabanemiseks läbi viia vähemalt 6 korda.“

Milleks oodata ja loota, kulutada raha ebameeldivate protseduuride kordamisele, olles ärritunud, et mõju on nii lühiajaline? Nüüd saad soovimatutest karvadest vabaneda kogu eluks külastades kliinikut teatud arvu kordi!

внимание состояние и пигмент кожи, наличие родинок и других новообразований.

Что надо знать:

- болезненность процедуры напрямую зависит от болевого порога пациента. Повреждения кожных покровов нет, но волос внутри волосяного фолликула все равно нагревается под действием лазерного излучения. Специалист всегда подберет технику, чтобы минимизировать болезненность.
- волосы не исчезают сразу после процедуры, а выпадают еще в течение двух-трех недель после эпиляции.
- процедуру эпиляции, занимающую от 10 до 90 минут, в зависимости от участка кожи, надо будет провести не менее 6 раз для полного избавления от нежелательных волос на всю жизнь»

Итак, зачем ждать и надеяться, тратить деньги на бесконечно повторяющиеся неприятные процедуры, расстраиваясь от того, что эффект от них такой недолгий? Теперь можно избавиться от нежелательных волос за несколько посещений клиники на всю жизнь!



» LASERMED.EE
 VESIVÄRAVA 50
 TEL: +37257777729
 INFO@LASERMED.EE
 TEGEVUSLUBA L05109
 FOTO: LASERMED

Laitmatust kangahooldusest kuni sära taastamiseni teie garderoobi igale esemele Mr&Mrs Clean pakub teie riieteleg ohutut ja kvaliteetset hooldust. Usaldage nende kogemust ja uuenduslikku lähenemist!

Tallinna südalinnas asuv Mr&Mrs Clean pakub laia valikut teenuseid, sealhulgas riiete parandamine, laitmatu triikimine, kingsepa teenused ja mugavad pesupesemisteenused.

Mr&Mrs Clean professionaalse keemilise puhastuse eelised:

- Meister tugevate plekkide vastu võitlemisel: Mr&Mrs Clean ekspertidel on oskused ja ressursid, mis on vajalikud kõige tugevamate plekkide tõhusaks eemaldamiseks, taastades teie riiete esialgse seisukorra.
- Õrnade kangaste hoolikas hooldus: meie hoolitsus ja tähelepanu detailidele tagab, et kõige õrnamaid kangaid töödeldakse ohutult ja hoolikalt, säilitades nende kvaliteeti ja struktuuri.
- Uuenduslikud meetodid ja materjalid: Mr&Mrs Clean uuendab pidevalt oma meetodeid ja kasutab tipptehnoloogiat, et tagada laitmatuid tulemusi, mis ühendavad teenuse kõrget kvaliteeti ja ohutust teie riieteleg.
- Personaalne lähenemine: meie meeskond mõistab, et iga ese on ainulaadne, mistõttu pakume igale esemele personaalset lähenemist, tagades, et seda käsitletakse ülima hoole ja tähelepanuga.

Ja viimane, kuid mitte vähemtähtis meie professionaalse keemilise puhastuse abil kestavad teie lemmikriided palju kauem. Usume, et korralik hooldus ja tähelepanu detailidele võivad pikendada iga eseme eluiga, säilitades selle värskuse, värvi ja kuju aastaid. Usaldage Mr&Mrs Clean eksperte ja nautige oma garderoobi pikka eluiga ilma igasuguse pingutuseta.

От безупречного ухода за тканями до безопасного возвращения блеска в каждую деталь вашего гардероба – Mr&Mrs Clean с радостью обеспечивают высочайший уровень ухода за вашей одеждой. Доверьтесь их опыту и инновационным подходам!

Расположенная в самом сердце Таллинна, химчистка Mr&Mrs Clean предлагает широкий спектр услуг, включая коррекцию одежды, безупречное глажение, услуги сапожника и удобные услуги прачечной.

Преимущества профессиональной химчистки с Mr&Mrs Clean:

- Мастерство в борьбе с трудными пятнами: эксперты Mr&Mrs Clean обладают навыками и ресурсами, необходимыми для эффективного удаления самых сложных пятен, возвращая вашей одежде первозданный вид
- Бережная забота о деликатных тканях: наша тщательная забота и внимание к деталям гарантируют безопасное и бережное отношение к самым нежным тканям, сохраняя их качество и структуру.
- Инновационные методы и материалы: Mr&Mrs Clean постоянно обновляют свои методы и используют передовые технологии, чтобы обеспечить безупречные результаты, сочетающие высокое качество и безопасность для вашей одежды.
- Персонализированный подход: наша команда понимает, что каждая вещь уникальна, поэтому мы предлагаем индивидуальный подход к каждой вещи, гарантируя, что она будет обработана с максимальным вниманием и заботой.

И последнее, но не менее важное - благодаря нашей профессиональной химчистке ваша любимая одежда прослужит вам гораздо дольше. Мы верим, что правильный уход

PUHTTUSE MEISTRID: МАСТЕРА ЧИСТОТЫ: MR&MRS CLEAN



и внимание к деталям способны продлить срок службы каждой вещи, сохраняя ее свежесть, цвет и форму на протяжении многих лет. Доверьтесь Mr&Mrs Clean и наслаждайтесь долгой жизнью своего гардероба без всяких усилий.



» MRCLEAN.EE
INFO@MRCLEAN.EE
TEL: +372 626 4665
FOTO: ADOBE STOCK



IMELINE
MUUTUS?
LHITNE!

ВОЛШЕБНОЕ
ПРЕВРАЩЕНИЕ?
ЛЕГКО!



*Kas usute maagiasse?
Tallinnas on koht, kus
maagiat tehakse otse teie
silme all.*

Kas soovite teada, kuidas 22 HAIR STUDIO muudab teie soengud tõelisteks kunstiteosteks? Pange ennast valmis, teid ootab põnev teekond stiili- ja ilumaailma!

Suundume Tallinna kesklinna moe- ja šikkide soengute maailma! 22 HAIR STUDIO ei ole lihtsalt juuksurialong, vaid inspiratsiooni ja eneseväljenduse allikas.

Tõeline haldjas Jekaterina Vassiljeva muudab iga salongikülastuse kunstiks. Siin võetakse arvesse teie stiili ja individuaalseid eelistusi, et luua välimus, mis ideaalselt sobib teile.

ALATI TRENDIS!

22 HAIR STUDIO on moemaailmas alati sammu võrra ees. Järgides uuemaid trende soengute ja värvide maailmas, aitab Jekaterina teil leida kõige asjakohasema ja stilseima välimuse.

JUUKSEHOOLDUS

22 HAIR STUDIO hoolitseb ka teie juuste tervise eest. Professionaalsed teenused hõlmavad hooldust ja taastamist, mis aitavad teil saavutada kaunid ja terved juuksed, ning sobivad ideaalselt iga soengu jaoks.

INDIVIDUAALNE TEENINDUS

Teie aeg 22 HAIR STUDIO-s on eriline hetk. Siin luuakse teile lõõgastumise ja hoolitsuse õhkkond, et saaksite protsessi ja tulemust täielikult nautida. Kindlasti leitakse teile sobiv aeg!

ASUKOHT KESKLINNAS

22 HAIR STUDIO ukсед on avatud teie jaoks Tallinna südames, mugava asukohaga ja suurepärase õhkkonnaga.

Külastage 22 HAIR STUDIO-t ja usaldage maagiat, millega teile luuakse ainulaadne välimus, mis on kooskõlas viimaste trendidega. See on koht kus sinu unistused ilust ja stiilist saavad reaalsuseks!

*Вы верите в волшебство?
Есть место в Таллинне, где
волшебство происходит
прямо на ваших глазах.*

Готовы ли вы узнать, как 22 HAIR STUDIO превращает ваши прически в настоящие произведения искусства? Держитесь крепче, вас ждет увлекательное путешествие в мир стиля и красоты!

Мы отправляемся в мир моды и шикарных причесок в центре Таллинна! 22 HAIR STUDIO – это не просто парикмахерский салон, а источник вдохновения и самовыражения.

Настоящая фея Екатерина Васильева превращает каждое посещение салона в искусство. Здесь учтут ваш стиль и индивидуальные предпочтения, чтобы создать образ, который будет вам непередаваемо идти.

ВСЕГДА В ТRENDE!

22 HAIR STUDIO всегда на шаг впереди в мире моды. Следя за последними трендами в мире причесок и цветовых решений, Екатерина поможет вам обрести самый актуальный и стильный облик.



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

22 HAIR STUDIO также позаботится о здоровье ваших волос. Профессиональные услуги включают уход и восстановление, которые помогут вам добиться красивых и здоровых волос, идеально подходящих для любой прически.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ваше время в 22 HAIR STUDIO – это особый момент. Здесь вам создадут атмосферу релакса и ухода, чтобы вы могли полностью насладиться процессом и результатом. Для вас обязательно подберут удобное время визита!

ЛОКАЦИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Двери 22 HAIR STUDIO открыты для вас в самом сердце Таллинна, с удобным расположением и прекрасной атмосферой.

Приходите в 22 HAIR STUDIO и доверьтесь настоящей магии, с помощью которой для вас создадут уникальный образ, соответствующий последним модным тенденциям. Взмах волшебной палочки – и ваши мечты о красоте и стиле станут реальностью!



22 HAIR STUDIO

» 22HAIR.EE

RAUA 1, TALLINN

TEL: +37257777729

INFO@22HAIR.EE

FOTO: JANA SOROKINA

PARIM VERSIOON ENDAST ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ



Kaasaegses maailmas, mis on täis kiirustamist ja tegemisi, on lihtne ennast unustada. Kuid me teame, et enda eest on vaja hoolitseda – sellest sõltub otseselt meie heaolu, enesehinnang ja lõpuks ka edu!

Energy Club Tallinnas pakub ideaalset ruumi neile, kes soovivad leida tasakaalu aktiivse elustiili ja oma tervise eest hoolitsemise vahel.

Energy Club on väga populaarne tänu oma ainulaadsele lähenemisele fitnessile ja tervislikule eluviisile. Kaasaegsed treeningseadmed ja arenenud tehnoloogia koos kogunud juhendajatega loovad ideaalse ruumi füüsiliste eesmärkide ja sisemise tasakaalu saavutamiseks.

Tegelikult ei ole Energy Club ainult treeninguteks, see on tõeline klubi, mis ühendab kõiki, kes tahavad areneda!

Mida teile täpsemalt pakutakse? Kõige mitmekesisemad ja uuenduslikumad treeningud, mis on loodud erinevate eesmärkide saavutamiseks, ning erinevatele treenituse tasemetele.



В современном мире, полном спешки и множества дел, легко забыть о себе. Но мы знаем, что заняться собой необходимо – от этого напрямую зависит наше самочувствие, самооценка, наконец, успех!

Energy Club в Таллинне предлагает идеальное пространство для тех, кто стремится найти баланс между активным образом жизни и заботой о собственном здоровье.

Energy Club очень популярен, благодаря своему уникальному подходу к фитнесу и здоровому образу жизни. Современные тренажеры и передовые технологии, в сочетании с опытными инструкторами, создают идеальное пространство для достижения физических целей и внутреннего равновесия.

На самом деле, Energy Club – это не только физические упражнения, это настоящий клуб, объединяющий всех, кто хочет развиваться!

Что именно вам могут предложить? Самые разнообразные и инновационные типы тренировок, специально разработанные для различных целей и уровней подготовки.

EMS (тренировки с электростимуляцией): инновационная методика EMS, которая усиливает результаты тренировок за счет электрической стимуляции мышц. Эта эффективная тренировка под руководством профессиональных инструкторов позволяет добиться максимальных результатов за минимальное время.



EMS (Electrical Stimulation Training): uuenduslik EMS-tehnika, mis suurendab treeningtulemusi lihaste elektrilise stimulatsiooni kaudu. See tõhus treening, mida juhivad professionaalsed juhendajad, võimaldab saavutada maksimaalseid tulemusi minimaalse ajaga.

Ringtreening: Energy Club ringtreening aitab tõsta vastupidavust ja tugevdada lihaseid kogu kehas. Kardioharjutuste, jõutreeningu ja funktsionaalse treeningu kombinatsioon aitab osalejatel tõhusalt põletada kaloreid ja parandada üldist füüsilist vormi.

Treening personaaltreeneriga: Energy Clubis saate kasutada kõrgelt kvalifitseeritud personaaltreenerite teenuseid, kes töötavad välja teie eesmärkidest ja vajadustest lähtuva individuaalse treeningprogrammi. Tänu personaalsele lähenemisele ja treenerite motiveerivale toele suudate lühikese ajaga saavutada supertulemusi.



Круговые тренировки: круговые тренировки в Energy Club способствуют повышению выносливости и укреплению мышц всего тела. Сочетание кардио-упражнений, силовых упражнений и функциональных тренировок помогает участникам эффективно сжигать калории и улучшать общую физическую форму.

Тренировки с персональным тренером: в Energy Club вы можете воспользоваться услугами высококвалифицированных персональных тренеров, которые разработают индивидуальную программу тренировок, учитывающую ваши цели и потребности. Благодаря персональному подходу и мотивационной поддержке тренеров вы сможете достичь супер-результатов в короткие сроки.

TRX treeningud, funktsionaalse treeningu põhimõttest lähtudes tehakse treening spetsiaalsete silmus- ja rihmasüsteemide abil, mis võimaldavad sooritada väga erinevaid harjutusi. See tõhus tehnika aitab arendada jõudu, painduvust, tasakaalu ja stabiilsust, aktiveerides samal ajal mitut lihasgruppi.

Pole paremat aega kui praegu, et hakata oma tervise ja füüsilise vormi eest hoolitsema. Kõik, mida peate tegema, astuge esimene samm – ja Energy Club teeb kõik endast oleneva, et aidata teile saada enda parimaks versiooniks.

» ENERGYCLUB.EE
TEL:
+37258174878
+3723355577
FOTO: ENERGY CLUB

Тренировки TRX, основанные на принципе функционального тренинга, проводятся с помощью специальных систем петель и ремней, которые позволяют выполнять широкий спектр упражнений. Эта эффективная методика помогает развивать силу, гибкость, баланс и стабильность, одновременно активируя множество мышечных групп.

Не существует лучшего времени, чем прямо сейчас, чтобы начать заботиться о своем здоровье и физической форме. Вам остается только сделать первый шаг – а Energy Club обеспечит все возможное, чтобы помочь вам стать самой лучшей версией себя!

RAYTH – VALMISTUGE KÜLMAKS ILMA STRESSITA!

RAYTH – ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ БЕЗ СТРЕССА!



Külm aasta aeg läheneb - raske aeg nii meile kui ka meie neljarattalistele sõpradele. On aeg hoolitseda oma auto kaitsmise eest enne tõelise külma saabumist.

Kasutamise ajal puutub auto pidevalt kokku negatiivsete mõjudega ning külmal perioodil peab auto vastu pidama maksimaalsetele koormustele: pakane, lumi ja vihm, jää, teereaktiivid, sool ja mustus. Need tegurid võivad põhjustada auto metalli- ja värvkatte, aga ka plast- ja kroomitud osade kahjustamist.

RAYTH-i eksperdid teavad, kuidas kaitsta värvkatteid karmi külma reaalsuse eest! Kasutatakse spetsiaalseid tooteid, mis muutuvad teie auto jaoks nähtamatuks kaitseks agressiivse soola, jää ja lume eest. Peale seda teie auto näeb välja nagu oleks just ajakirja kaanelt tulnud!

Kindlasti ei tohi unustada klaasid. RAYTH mitte ainult ei muuda klaasid kristallselgeks, vaid töötleb ka «Anti-Rain» seguga.

Autosalong ja vaibad vajavad kindlasti professionaalset puhastust, sest isegi nii väike asi nagu puru võib

Наступает холодный сезон – непростое время как для нас, так и для наших четырехколесных друзей. Пора позаботиться о защите машины до наступления настоящих холодов.

В процессе эксплуатации автомобиль постоянно подвергается негативным воздействиям, а в холодный период машине приходится противостоять максимальным нагрузкам: морозы, снег и дождь, наледь, дорожные реагенты, соль и грязь. Эти факторы могут привести к повреждению металла и лакокрасочного покрытия, а так же пластиковых и хромированных деталей автомобиля.

Эксперты в RAYTH знают, как защитить лакокрасочное покрытие от жесткой холодной реальности! Специалисты детейлинга применяют специальные средства, которые становятся невидимой броней для вашей машины. Эта броня защищает от агрессивной соли, льда и снежинок. Ваша машина будет выглядеть так, будто она только что сошла с обложки журнала!

Не забываем и про стекла: в RAYTH не только сделают стекла кристально чистыми, но и покроют «Антидождем».

Салон и коврики тоже обязательно нуждаются в профессиональной чистке, ведь даже такая мелочь, как крошки, может создать в салоне неприятный запах. У RAYTH в арсенале

tekitada ebaseeldiva lõhna. RAYTH-i arsenalis on spetsiaalsed tooted, mis tõrjuvad niiskust ja mustust ning nahksisule saab teha erihooldust, et nahk külma käes ei puruneks.

Kvaliteetne pesu on just see, mida detailing keskus suudab pakkuda! Ükski automaatpesula ei taga tõelist puhtust, pealegi võib see isegi lakki kahjustada! RAYTH puhastab õrnalt ja tõhusalt varjatud kohti, kuhu võib suvel koguneda tolm või liiv.

Puhtus ja kaitse on see, mida teie auto tõesti väärib! RAYTH on valmis pakkuma teie autole hoolikat professionaalset hooldust. Usaldage oma sõber RAYTH ekspertide kätte ja olete valmis lõbusateks ja turvalisteks seiklusteks!



есть специальные средства, которые отталкивают влагу и грязь, а для кожаного салона можно сделать особый уход, чтобы кожа не дубела на морозе.

Качественная мойка – это именно то, что может предложить вам детейлинг-центр! Никакая автоматическая мойка не даст гарантий настоящей чистоты, более того – может даже повредить лак! В RAYTH деликатно и качественно очистят места, куда может забиться пыль или песок.

Итак, чистота и защита – это то, чего ваша машина действительно заслуживает! В RAYTH готовы подарить вашему автомобилю бережный профессиональный уход. Доверьте своего друга специалистам RAYTH и вы будете готовы к веселым и безопасным приключениям!

 RAYTH

» RAYTH.EE

TEL: +372 57877660

FOTO: ADOBE STOCK





GENMAC[®]

POWER PRODUCTS



G-POWER OÜ TEGEVUSPRINTSIIBIKS ON: ÜKSKI KLIENDI MURE EI JÄÄ LAHENDUSETA, ÜKSKI KÜSIMUS EI JÄÄ VASTUSETA

MÄEKÜLA 7, TALLINN, TEL:+37256266122
INFO@GPOWER.EE



instrumentarium

CELEBRATE WONDER

swarovski.com



Swarovski Ülemiste Keskus
Suur-Sõjamäe 4, Tallinn
Tel. +372 6101599

Swarovski Rocca al Mare Keskus
Paldiski mnt 102, Tallinn
Tel. +372 6660317

SWAROVSKI